

Lien vers l'article:

[https://infosante.be/guides/
pleurs-de-bebe](https://infosante.be/guides/pleurs-de-bebe)

Pleurs de bébé

Qu'est-ce que c'est ?

Les pleurs font partie du **développement normal** du bébé au cours des premiers mois de sa vie, avec un pic vers l'âge de 6 semaines. Un enfant pleure en moyenne 2 heures par jour. Les bébés peuvent pleurer pour plusieurs raisons, par exemple, parce qu'ils ont faim, parce qu'ils ont des crampes (coliques) ou pour une autre raison. Pour le bébé, pleurer est aussi un **moyen de communiquer** avec le monde extérieur.

On parle de pleurs excessifs lorsque le bébé pleure pendant au moins 3 heures par jour pendant au moins 3 jours par semaine.

Si c'est le cas, il faut d'abord vérifier s'il a une maladie grave, comme une infection aiguë ou un problème aux intestins. Il faut aussi vérifier s'il a une maladie non grave mais qui peut être traitée.

Quelle est leur fréquence ?

5 à 15 bébés sur 100 ont des pleurs excessifs prolongés.

Comment les reconnaître ?

La durée des pleurs est très variable d'un bébé à l'autre. Les pleurs des bébés sont le plus souvent un signe **d'insatisfaction**, et ils comportent des intervalles (geignements). Les pleurs sont constants chez une partie des bébés seulement. Dans un petit nombre de cas, les pleurs ne s'apaisent pas quand on prend l'enfant dans les bras ou quand on le nourrit. Ces épisodes de pleurs intenses surviennent souvent chez les bébés âgés de **1 à 3 mois**.

Comment est posé le diagnostic ?

Il est important pour votre médecin de connaître la durée des pleurs du bébé sur une journée. Il ou elle peut alors savoir si c'est normal ou pas.

Votre médecin vous pose quelques questions. Il ou elle demande quel type de nourriture le bébé reçoit et si un éventuel changement de nourriture a aussi influencé les pleurs. Le médecin se renseigne sur la technique que vous utilisez pour [allaiter le bébé au sein](#) et sur ce que vous avez déjà essayé pour diminuer les pleurs.

Votre médecin examine l'enfant. Il ou elle regarde, par exemple, si le bébé a des signes d'infection ou d'[eczéma](#).

Que pouvez-vous faire ?

Un bébé qui pleure beaucoup peut provoquer un stress pour la famille. Vous pouvez demander l'aide des professionnel·les de la santé, par exemple, votre médecin ou les travailleurs ou travailleuses de l'ONE ou à votre famille, vos ami·es ou à la garderie pour répartir la prise en charge du bébé. N'attendez pas d'être « au bout ».

Essayez de rester calme, même si cela peut être difficile. Le calme et la régularité sont très importants pour un bébé. Prévoyez des **moments de repos** pour vous.

Il est important de rappeler qu'il n'y a pas qu'une seule « bonne » manière de faire. Ainsi, vous ne faites pas de mal à votre enfant si vous le prenez beaucoup dans les bras ou si vous le laissez pleurer de temps en temps.

Ne secouez surtout pas votre bébé, car cela peut provoquer des [lésions au cerveau](#).

Que peut faire votre médecin ?

Votre médecin évalue avec vous si la situation est inquiétante, s'il existe une cause aux pleurs de l'enfant qui peut être traitée, ou s'il faut juste attendre que cela passe.

Si votre médecin pense à une [allergie au lait de vache](#), il ou elle peut proposer d'essayer un régime d'éviction pendant 1 à 2 semaines. N'appliquez ce régime qu'après y avoir bien réfléchi, et arrêtez le s'il n'apporte pas d'amélioration. Parfois, il suffit d'adapter la technique d'allaitement au sein.

Rédaction le 06 mai 2020.

Dernière mise à jour le 06
mai 2020

Lien vers l'article:

[https://infosante.be/guides/
pleurs-de-bebe](https://infosante.be/guides/pleurs-de-bebe)



Liens Utiles

- ONE
<https://www.one.be/public/>
- Les pleurs de bébé
https://naitreetgrandir.com/fr/etape/0_12_mois/soins/fiche.aspx?doc=naitre-grandir-bebe-pleurs-comprendre

Sources

- Guide de pratique clinique étranger
<https://www.ebnet.be/fr/pages/display.aspx?ebmid=ebm00993>