



Mastite en cas d'allaitement

De quoi s'agit-il ?

Une mastite est une **inflammation de la glande mammaire**. Les femmes qui allaitent peuvent avoir une mastite.

Les causes d'une mastite peuvent être :

- un **engorgement mammaire** avec un ou plusieurs canaux galactophores bouchés ;
- une **infection**. Dans ce cas, les staphylocoques sont souvent responsables. Les streptocoques et E. coli peuvent aussi être responsables de l'infection.

Une infection est plus probable si la mère a les mamelons crevassés et si les symptômes apparaissent soudainement.

Quelle est sa fréquence ?

L'obstruction d'un canal qui conduit le lait (canal galactophore) est **très fréquente**. Les mamans qui allaitent et chez qui un canal galactophore se bouche à répétition ont plus de risque de développer une mastite.

Comment la reconnaître ?

La réaction inflammatoire entraîne une **douleur au sein**. Une zone chaude, rouge et sensible se développe à l'endroit de l'inflammation. Les autres symptômes possibles sont les suivants : fatigue, maux de tête, douleurs aux muscles, augmentation du rythme cardiaque et fièvre.

Une masse douloureuse, dure et fluctuante dans le sein peut indiquer **un abcès au sein**.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin pensera immédiatement à une mastite chez une mère allaitante qui a **de la fièvre** (38,5 °C et plus) et dont le sein est **douloureux, chaud et rouge**.

Que pouvez-vous faire ?

Souvent, les femmes souffrant d'une mastite ont déjà eu (plusieurs fois) une obstruction d'un ou plusieurs canaux galactophores. Les mamans qui allaitent doivent rester attentives aux (petites) plaques douloureuses, gonflées, dures et légèrement rougeâtres sur le sein. Souvent, elles indiquent l'obstruction d'un canal galactophore. Si elles s'étendent, vous pouvez essayer de stimuler l'écoulement en allaitant le bébé plus souvent au sein avec le canal bouché. Essayez de bien vider le sein touché. Pour vous y aider, massez le sein pendant et après l'allaitement, tirez encore du lait après l'allaitement et veillez à ce que le bébé boive bien.

Au début d'une mastite, il est aussi essentiel d'assurer une bonne circulation. Il faut donc absolument **encourager l'allaitement au sein**. L'enfant ne risque absolument rien. Il est conseillé d'allaiter le bébé d'abord du côté du sein affecté, de manière à vider le sein le plus possible. Il peut également être utile d'appliquer des compresses chaudes avant de nourrir le bébé ou de passer le sein touché sous une douche avec de l'eau chaude.

Soyez attentive si vous avez de la fièvre (de manière persistante). Malgré les antibiotiques éventuels et le tirage régulier du sein, la fièvre peut indiquer un abcès au sein. Dans ce cas, il est nécessaire **de vider l'abcès**. Si cela arrive, contactez le médecin rapidement.

Que peut faire votre médecin ?

En plus de donner des conseils pour bien vider le sein, votre médecin prescrira **du paracétamol et/ou de l'ibuprofène** (un médicament anti-inflammatoire) contre la douleur.

Votre médecin prescrira un antibiotique si :

- une crevasse sur le mamelon est également infectée ;
- vos symptômes ne s'améliorent pas après 12 à 24h malgré que le lait ait été tiré efficacement.

Si les antibiotiques ne guérissent pas une mastite infectieuse, c'est qu'un champignon est peut-être la cause du problème. Un autre traitement sera alors prescrit.

L'apparition soudaine des plaintes, en particulier en cas de mamelons crevassés et de fièvre, peut également indiquer la présence d'un abcès.

Une spécialiste en allaitement, souvent une sage-femme disposant d'une expertise particulière dans le domaine de l'allaitement maternel, peut vous donner des conseils pour prévenir les mastites et les soigner.

Si les plaintes reviennent ou si vous continuez à sentir une masse après le traitement d'une mastite et sa guérison, **consultez votre médecin**. En effet, d'autres causes sont alors possibles, par exemple un cancer du sein.

Rédaction le 16 septembre 2020.

Dernière mise à jour le 16 septembre 2020

Lien vers l'article:

<https://infosante.be/guides/mastite-en-cas-d-allaitement>



Liens Utiles

- Le sein et les canaux galactophores (image)
https://www.larousse.fr/encyclopedie/images/Structure_du_sein/1002108
- Ibuprofène
<https://www.cbip.be/fr/chapters/10?frag=6866>
- Paracétamol
<http://www.cbip.be/fr/chapters/9?frag=6437>

Sources

- Guide de pratique clinique étranger
<https://www.ebpnet.be/fr/pages/display.aspx?ebmid=ebm01000>