

Lien vers l'article:

[https://infosante.be/guides/
thyroidite-subaigue](https://infosante.be/guides/thyroidite-subaigue)

Thyroïdite subaiguë

Une thyroïdite subaiguë, ou thyroïdite de De Quervain, qu'est-ce que c'est ?

La thyroïde est une petite glande en forme de papillon qui se trouve à la base du cou, juste en-dessous de la pomme d'Adam.

Elle produit des hormones thyroïdiennes : T3 (triiodothyronine) et T4 (thyroxine). Ces hormones jouent un rôle important, à toutes les étapes de la vie. Elles permettent

- une croissance et un développement normaux ;
- la régulation de nombreux processus, dont le métabolisme (elles stimulent le métabolisme) ;
- qu'une grossesse se déroule normalement.

La thyroïde peut connaître plusieurs types de problèmes :

- un fonctionnement anormal :
 - elle fabrique trop peu d'hormones thyroïdiennes ([hypothyroïdie](#)). Cela ralentit votre métabolisme,
 - elle fabrique trop d'hormones thyroïdiennes ([hyperthyroïdie](#)). Cela stimule votre métabolisme,
- une forme anormale (trop grosse et/ou formation de nodules),
- parfois, les deux types de problèmes en même temps.

La thyroïdite subaiguë ou thyroïdite de De Quervain est une inflammation subaiguë de la thyroïde, provoquée par une réaction du système immunitaire, généralement après une infection virale banale. La thyroïde enflammée libère une quantité d'hormones thyroïdiennes, ce qui fait augmenter le taux de ces hormones dans le sang.

Chez qui et à quelle fréquence ?

La thyroïdite subaiguë est une cause relativement rare de [thyroïde hyperactive \(hyperthyroïdie\)](#). Chaque année, sur 100 000 personnes, on diagnostique une thyroïdite subaiguë chez 12 personnes. Elle survient trois à cinq fois plus fréquemment chez la femme que chez l'homme, et plus souvent chez les adolescent·es et chez les personnes d'âge moyen.

Comment reconnaître une thyroïdite subaiguë ?

Quelques semaines avant une thyroïdite subaiguë, vous avez peut-être eu une infection des voies respiratoires supérieures. On peut reconnaître la maladie par la **douleur soudaine et intense** qu'elle provoque dans le cou, au niveau de la glande thyroïde. La douleur est généralement accompagnée d'une douleur dans la nuque. Vous avez de la fièvre, avec ou sans frissons, et vous ne vous sentez pas bien. Vous pouvez avoir mal lorsque vous avalez et avoir la [voix enrouée](#).

La libération des hormones thyroïdiennes provoque les symptômes d'une [thyroïde hyperactive](#) comme la fatigue, la [perte de poids](#) malgré un bon appétit, la diarrhée, la nervosité et des palpitations.

Comment est posé le diagnostic d'une thyroïdite subaiguë ?

Votre médecin examine la région de la thyroïde. Celle-ci est sensible à la pression locale. On réalise également un bilan sanguin. Une légère augmentation temporaire (quelques semaines à quelques mois) de la quantité d'hormones thyroïdiennes et une légère diminution de l'hormone thyroïdienne stimulant (TSH) produite par le cerveau indiquent la présence d'une thyroïdite. On constate aussi une élévation des paramètres inflammatoires.

En général, les examens complémentaires ne sont pas nécessaires. **La maladie guérit d'elle-même**. La quantité d'hormones thyroïdiennes dans le sang diminue chez 20% des personnes avant la guérison ; l'effet est permanent chez 2 à 3 % des individus concernés.

Que pouvez-vous faire ?

Pour soulager la douleur, vous pouvez prendre un anti-inflammatoire non-stéroïdien ([AINS](#)), par exemple, l'ibuprofène ou le naproxène. Il est important d'utiliser l'AINS à la **plus petite dose possible**, pendant la **plus courte durée possible**. Ainsi, vous diminuez le risque d'effets indésirables sur l'estomac, le

cœur ou les reins. Si vous souhaitez utiliser un AINS, demandez l'avis d'un ou une professionnel·le de la santé.

Que peut faire votre médecin ?

Une thyroïdite subaiguë guérit spontanément. Des médicaments pour freiner l'activité de la thyroïde ne sont pas nécessaires. En cas de palpitations, votre médecin peut prescrire temporairement un bêta-bloquant. En cas de symptômes très graves, les corticostéroïdes permettent de réduire le gonflement de la glande thyroïde. Habituellement, les plaintes disparaissent rapidement avec ce traitement. Vous devez les prendre pendant 6 à 12 semaines et réduire la dose progressivement avant d'arrêter.

Si des symptômes persistent et indiquent un excès ou une carence en hormones thyroïdiennes dans le sang, il faut surveiller l'activité de la glande thyroïde par un bilan sanguin. Une fonction thyroïdienne temporairement réduite peut être traitée avec des hormones thyroïdiennes à prendre pendant 6 à 12 mois. S'il y a encore des symptômes après un an, votre médecin peut vous conseiller d'aller voir un ou une spécialiste.

Rédaction le 01 avril 2020.

Dernière mise à jour le 01
avril 2020

Lien vers l'article:

[https://infosante.be/guides/
thyroidite-subaigue](https://infosante.be/guides/thyroidite-subaigue)



Liens Utiles

- Informations fiables sur les médicaments et les produits de santé
<https://www.pharmainfo.be/>
- Hyperthyroïdie : quand la thyroïde s'emballle
<http://www.mongeneraliste.be/maladies/hyperthyroidie-quand-la-thyroide-s-emballe>

Sources

- Subacute thyroiditis
<https://www.uptodate.com/contents/subacute-thyroiditis>
- www.ebpnet.be
<https://ebpnet.be/fr>