Jet d’urine faible

Rédaction le 21 février 2020.

Dernière mise à jour le 21 février 2020

Lien vers l'article:

https://infosante.be/guides/jet-d-urine-faible

Un jet d'urine faible, qu'est-ce que c'est ?

Un jet d’urine faible signifie que vous urinez avec moins de puissance.

Quelles sont les causes d'un jet d'urine faible ?

Les causes les plus fréquentes d'un jet d'urine faible sont :

- un gonflement de la prostate (par exemple une hypertrophie bénigne de la prostate) ;
- la « descente » (prolapsus) de l’utérus et/ou de la vessie.

Mais il existe aussi d’autres causes possibles à ce problème, notamment :

- un rétrécissement de l’urètre (par exemple après une blessure ou une opération) ;
- un dysfonctionnement du muscle de la vessie ;
- un dysfonctionnement du muscle circulaire qui entoure l’urètre à la jonction entre la vessie et l’urètre (sphincter urétral) : une affection des nerfs ou de la moelle épinière étant souvent à l’origine du problème.

Comment reconnaître un jet d'urine faible ?

Vous avez remarqué que votre jet d'urine est moins puissant. Si vous avez un pénis, vous remarquerez que vous n'arrivez plus à uriner aussi loin qu’avant. Il arrive que des gouttelettes continuent à couler après avoir uriné. Parfois, il vous faut plus longtemps pour commencer à uriner. Et vous urinez aussi plus fréquemment, mais en très petites quantités. Il vous arrive d’avoir la sensation de devoir uriner de toute urgence, alors que la vessie est à peine remplie d’urine. Vous devez souvent vous lever la nuit pour aller uriner.

Comment le diagnostic du jet d'urine faible est-il posé ?

Dans tous les cas, votre médecin examinera votre ventre pour vérifier si la vessie est pleine ou non.

Si vous avez une prostate, votre médecin l'examinera également en passant par l'anus (toucher rectal).

Si vous avez un utérus, votre médecin fera un examen gynécologique. Il ou elle peut aussi vous orienter vers un ou une gynécologue.

En cas de problème grave, vous serez orienté·e vers un ou une urologue.

L'urologue mesure le volume d'urines qui restent dans la vessie après avoir uriner (urines résiduelles). Cette mesure se fait par échographie ou par cathéter. Normalement, il doit rester moins de 100 millilitres ; à partir de 200 millilitres, des examens complémentaires sont nécessaires. Si le volume dans la vessie dépasse 400 millilitres, la vessie est vidée à l'aide d'une sonde. On en profite pour mesurer le débit urinaire. Pour cet examen vous devez uriner la vessie pleine dans une toilette adaptée, qui mesure la puissance du jet pendant que vous urinez. Votre médecin peut ainsi se faire une meilleure idée de la cause du problème.

Rédaction le 21 février 2020.

Dernière mise à jour le 21 février 2020

Lien vers l'article:

https://infosante.be/guides/jet-d-urine-faible

Liens Utiles

- Prostate : adénome et prostatite (image)
  http://www.mongeneraliste.be/maladies/la-prostate-et-ses-soucis

Sources

- Guide de pratique clinique étranger
  https://www.ebpnet.be/fr/pages/display.aspx?ebmid=ebm00234