

Lien vers l'article:

[https://infosante.be/guides/  
inflammation-du-pelvis-  
maladie-inflammatoire-  
pelvienne-ou-mip](https://infosante.be/guides/inflammation-du-pelvis-maladie-inflammatoire-pelvienne-ou-mip)



# Inflammation du pelvis (maladie inflammatoire pelvienne ou MIP)

## La maladie inflammatoire pelvienne, qu'est-ce que c'est ?

La maladie inflammatoire pelvienne (MIP) est une inflammation localisée dans le petit bassin (le pelvis), en particulier au niveau de l'utérus, des trompes de Fallope et/ou des ovaires.

## Quelles sont les causes de la maladie inflammatoire pelvienne ?

La cause est presque toujours une infection bactérienne. Dans la majorité des cas, le responsable est une infection sexuellement transmissible (IST), telle qu'une infection à Chlamydia ou une gonorrhée. Mais de nombreuses autres bactéries peuvent aussi être impliquées. Plusieurs bactéries sont souvent présentes en même temps. L'infection monte du vagin et pénètre dans l'utérus en passant par le col.

Sans traitement, la MIP peut conduire à l'infertilité. Elle augmente aussi le risque de [grossesse extra-utérine](#) (ou grossesse ectopique).

## A quelle fréquence ?

La maladie touche principalement les jeunes qui ont l'âge d'avoir un enfant.

Les IST gagnent du terrain ces dernières années : La chlamydia est l'IST la plus fréquemment diagnostiquée en Belgique : 6 788 cas en 2016 par rapport à 988 cas en 2002. L'infection à Chlamydia se contracte principalement entre l'âge de 15 et 34 ans et est presque 2 fois plus fréquente chez les femmes que chez les hommes. La [gonorrhée](#), en revanche, touche davantage les hommes (3 fois plus souvent), essentiellement entre l'âge de 20 et 50 ans. Les femmes sont plus souvent diagnostiquées plus jeunes. Les deux infections sont plus fréquentes chez les jeunes hommes homosexuels.

## Comment reconnaître la maladie inflammatoire pelvienne ?

La MIP débute typiquement après les règles ou après une intervention (p.ex. pose d'un [stérilet](#)). L'intensité des symptômes peut être très variable, allant de

quasi imperceptible à grave. Le plus souvent, elle se manifeste par des douleurs dans le bas-ventre, des pertes blanches et de la fièvre. Parfois, il s'agit de saignements entre les règles, irréguliers. La personne peut ressentir une sensation de brûlure lorsqu'elle urine.

Comme l'infection s'étend à l'utérus, aux trompes de Fallope et aux ovaires, les symptômes augmentent avec le temps. Les maux de ventre s'aggravent par les vibrations et les chocs, en voiture par exemple.

Il peut aussi y avoir des signes généraux d'infection tels que fièvre, frissons, manque d'appétit et sensation de malaise.

### **Comment est posé le diagnostic de la maladie inflammatoire pelvienne ?**

Votre médecin commence toujours par vous demander comment les plaintes ont commencé et comment elles ont évolué :

- Avez-vous de la fièvre ?
- Où avez-vous mal exactement ?
- Avez-vous des saignements entre les règles ?
- Vous a-t-on récemment posé un stérilet ?
- Avez-vous accouché récemment ?

Votre médecin s'intéresse aussi particulièrement à l'éventualité d'une IST :

- Avez-vous eu des rapports non protégés avec un, une ou plusieurs partenaires ?
- Avez-vous eu des rapports non protégés avec un nouveau ou une nouvelle partenaire ?
- Avez-vous eu des rapports non protégés avec une personne infectée par une IST ?
- Votre partenaire a-t-il ou a-t-elle d'autres partenaires ?

Ensuite, il ou elle effectuera un examen gynécologique standard et, si nécessaire, un frottis. S'il y a un écoulement purulent au niveau du col de l'utérus, votre médecin prélèvera un échantillon pour analyse. Il ou elle

prélèvera également un échantillon de sang et d'urines et l'enverra au laboratoire.

Si c'est nécessaire, votre médecin fera un test de grossesse.

En cas de doute, votre médecin vous orientera vers un ou une gynécologue pour d'autres examens, par exemple, une échographie.

### **Que pouvez-vous faire ?**

Si vous n'êtes pas sûr·e que votre ou vos partenaire(s) n'a (ont) pas d'IST, il est préférable de toujours utiliser un préservatif.

Si vous présentez des signes d'infection, informez votre ou vos partenaire(s). Demandez également s'il(s) ou elle(s) présente(nt) aussi des signes d'infection.

Il peut être utile de faire un test de grossesse.

Prenez votre température tous les jours. Évitez les efforts intenses jusqu'à la disparition des maux de ventre sévères.

### **Que peut faire votre médecin ?**

Le traitement consiste à administrer simultanément différents (habituellement 3) types d'antibiotiques pendant 14 jours. Une visite de contrôle est prévue après 2 jours afin d'évaluer l'effet du traitement. Le stérilet peut éventuellement être retiré. Votre médecin invitera également votre ou vos partenaire(s) à se faire examiner, et ce même s'il n'y a pas de signes d'infection. En présence d'une IST, votre ou vos partenaires sera (seront) également mis sous traitement. Si le résultat du traitement est insuffisant, vous serez orienté·e vers votre gynécologue.

Rédaction le 01 octobre 2019.

Dernière mise à jour le 01 octobre 2019

Lien vers l'article:

<https://infosante.be/guides/inflammation-du-pelvis-maladie-inflammatoire-pelvienne-ou-mip>



## Liens Utiles

- Se protéger contre les IST  
<https://preventionsida.org/fr/protection/le-preservatif/>
- Chlamydia  
<https://depistage.be/ist/chlamydia/>
- Gonorrhée  
<https://depistage.be/ist/gonorrhée/>
- Modes de transmission des IST  
<https://depistage.be/prise-de-risque/>
- Centres de dépistage  
<https://preventionsida.org/fr/depistage/centres-de-depistage/>
- L'échographie, ici,  
<https://www.saintluc.be/brochures-information-patients/brochures/commu-dsq-078-1.0-echographie.pdf>
- Centres de planning familial agréés en Wallonie et à Bruxelles  
<https://www.monplanningfamilial.be/carte-des-centres>

## Sources

- Guide de pratique clinique étranger  
<https://www.ebpnet.be/fr/pages/display.aspx?ebmid=ebm00547>