

Lien vers l'article:

[https://infosante.be/guides/
intoxication-chez-l-enfant](https://infosante.be/guides/intoxication-chez-l-enfant)



Un enfant a avalé une substance toxique

Qu'est-ce que c'est ?

Quand un enfant avale une certaine quantité de substance toxique, la substance toxique peut abîmer certaines parties du corps et perturber son fonctionnement normal.

Ces substances toxiques sont, par exemple :

- les produits chimiques, par exemple :
 - un produit de nettoyage,
 - un désinfectant,
 - un insecticide ;
- les produits de soin, par exemple :
 - du gel pour se laver,
 - des huiles essentielles ;
- les médicaments ;
- les plantes ou les baies ;
- les champignons ;
- l'alcool ;
- les drogues illégales.

Des solutions existent pour diminuer le risque que cela arrive. Cette Fiche Info Santé vous donne des conseils pour éviter qu'un enfant avale une substance toxique à la maison ou au travail et pour savoir comment réagir si un enfant avale une substance toxique.

Si l'enfant a avalé un objet, vous pouvez trouver plus d'informations dans La Fiche Info Santé [Un enfant a avalé un objet \(corps étranger\)](#).

Chez qui et à quelle fréquence ?

Le risque d'accident est plus élevé chez les jeunes enfants **entre 1 et 4 ans**. Ils aiment découvrir le monde qui les entoure. Pour un enfant, ce n'est pas facile de faire la différence entre un flacon de produit dangereux, par exemple, et une bouteille d'eau ou un bonbon. Surtout si le produit est coloré et facile à attraper. De plus, ils aiment imiter ce que font les autres personnes, comme prendre des médicaments.

Et donc, il arrive qu'un enfant avale une substance toxique. Généralement, lorsqu'un enfant de moins de 6 ans avale une substance toxique, il ne le fait pas exprès.

Cela peut changer avec l'âge. Les enfants plus âgés, les adolescent·es ont parfois envie de faire des expériences, de rechercher des effets ou de relever un défi. Que ce soit avec un médicament, de l'alcool, une drogue illégale ou une autre substance. Mais cela peut aussi être un appel à l'aide.

Comment savoir si un enfant a avalé une substance toxique ?

Vous pouvez retrouver l'enfant près de l'emballage vide d'un médicament ou d'une bouteille entamée.

Vous pouvez aussi parfois remarquer, par exemple :

- des **tâches** :
 - dans le fond de sa bouche,
 - sur ses vêtements ;
- une **odeur** inhabituelle sur l'enfant ;
- des **brûlures** dans ou autour de sa bouche.

L'enfant peut, par exemple :

- avoir des **nausées ou vomir** ;
- avoir de la diarrhée ;
- avoir de la fièvre ;
- avoir une **éruption cutanée** ;

- avoir des [difficultés pour respirer](#), parler avec une voix différente, tousser ;
- avoir des [convulsions](#) ;
- être confus, changer de comportement, [perdre connaissance](#).

Les signes (symptômes) dépendent ce que l'enfant a avalé.

Que pouvez-vous faire ?

Pour éviter une intoxication (prévention)

- Apprenez dès que possible à l'enfant à ne pas boire ou manger quelque chose qu'il ne connaît pas.
- Rangez les produits et les médicaments dans une **armoire fermée, en hauteur**, où un enfant ne pourra pas les toucher.
- Vérifiez que le **bouchon de sécurité** est bien fermé.
- Laissez le produit dans sa bouteille ou sa boîte d'origine et laissez l'étiquette sur le produit. **Ne mettez pas le produit dans une autre bouteille ou boîte.**
- Éliminez régulièrement les produits et les médicaments que vous n'utilisez plus.

Si un enfant a avalé une substance toxique

Si vous pensez qu'un enfant a avalé une substance toxique, restez calme et **réagissez rapidement**.

Mettez la substance toxique **hors de portée** si c'est possible.

Vérifiez si l'enfant est toujours bien conscient, s'il réagit et s'il respire comme d'habitude et si son cœur bat comme d'habitude.

Si l'enfant ne va pas bien, par exemple s'il est [inconscient](#), s'il a des [convulsions](#) ou des [difficultés à respirer](#), **appelez directement le 112** ou allez tout de suite à l'hôpital.

Si l'enfant semble aller bien, qu'il parle et respire normalement, téléphonez **le plus rapidement possible** au Centre Antipoisons : **070 245 245**.

Vous pouvez aussi :

- rincer la substance toxique présente **sur la peau ou dans les yeux** avec beaucoup d'eau du robinet ;
- essayer de **savoir ce que l'enfant a avalé** ;
- si possible, estimer la **quantité** de substance toxique avalée :
 - Vous pouvez le savoir, par exemple, si vous regardez ce qu'il reste dans la bouteille ou combien de comprimés manquent dans une boîte de médicaments.

Conservez bien l'emballage ou la notice pour donner des informations aux professionnel·les de la santé.

Si vous réagissez **rapidement**, avec l'**avis des professionnel·les de la santé**, vous avez de bonnes chances que tout se passe bien.

Que peuvent faire les professionnel·les de la santé ?

Le Centre Antipoisons **070 245 245** vous conseille sur ce qu'il faut faire en fonction :

- de la substance toxique avalée ;
- de la quantité avalée ;
- de l'état de l'enfant.

A l'hôpital, l'équipe médicale surveille l'enfant. En fonction de ce qu'il a avalé, elle peut :

- lui faire une prise de sang ;
- lui faire une analyse d'urine ;
- lui mettre une perfusion.

Parfois, il faut aussi aider l'enfant à respirer. D'autres examens sont possibles. Par exemple, un examen du cœur (électrocardiogramme ou ECG), une

radiographie du ventre ou de la poitrine. **Tout cela dépend de l'état de l'enfant et de ce qu'il a avalé.** Selon la situation, l'équipe médicale peut aussi lui donner, par exemple, du charbon actif ou, s'il y en a un, un antidote.

Rédaction le 27 mai 2026.

Dernière mise à jour le 18 mars 2026

Lien vers l'article:

<https://infosante.be/guides/intoxication-chez-l-enfant>



Liens Utiles

- Centre Antipoisons 070 245 245
<https://www.centreantipoisons.be/>
- Guide exhaustif sur les intoxications
https://www.centreantipoisons.be/tox-infos/?tax_tox_category=369
- Numéro d'urgence 112
<https://112.be/fr>
- Lire avant utilisation
<https://lireavantutilisation.be/>
- « Paracétamol challenge » : attention au surdosage
<https://pharmainfo.be/actualites/paracetamol-challenge-attention-au-surdosage?ref=home>

Sources

- www.ebpnet.be
<http://www.ebpnet.be>
- Toxic ingestions in children
<https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/885/>