

Lien vers l'article:

[https://infosante.be/guides/
eczema-atopique-chez-l-
enfant](https://infosante.be/guides/eczema-atopique-chez-l-enfant)



Eczéma atopique (dermatite atopique) chez l'enfant

La dermatite atopique, qu'est-ce que c'est ?

La dermatite atopique, aussi appelée eczéma atopique, est une maladie inflammatoire persistante (chronique) de la peau. Elle n'est pas contagieuse.

Quand un enfant a une dermatite atopique, le plus souvent :

- sa **peau** est sèche ;
- il a des **plaques** roses, rouges, violettes ou brunes selon la couleur de sa peau ;
- ça le **chatouille**.

Quelles sont les causes de la dermatite atopique ?

La cause de la dermatite atopique n'est pas encore complètement connue.

« **L'atopie** » signifie qu'une personne a un risque plus élevé de développer des allergies à cause de facteurs héréditaires (prédisposition génétique).

Plusieurs personnes de la même famille peuvent donc avoir une dermatite atopique.

L'atopie se manifeste généralement par de l'eczéma, de l'asthme, un [rhume des foins](#) (rhinite allergique), ou des allergies alimentaires.

Comment se développe la dermatite atopique ?

Le développement de la dermatite atopique est lié :

- au fait que la peau ne fait plus bien son rôle de **barrière** ce qui la rend plus sensible ;
- au fait que le système de défense du corps contre les infections (système immunitaire) réagit à certaines substances qui peuvent

provoquer une allergie (**allergènes**).

La maladie peut aller et venir. Il y a des périodes où l'inflammation est plus importante, on parle alors de « **poussée d'eczéma** ». Plusieurs choses peuvent provoquer ces poussées d'eczéma, par exemple :

- une **irritation de la peau**, par exemple, à cause :
 - de la transpiration,
 - du grattage,
 - du frottement des vêtements,
 - de lavages fréquents à l'eau et au savon qui rendent la peau plus sèche ;
- le **stress**.

Parfois, des **réactions allergiques**, par exemple, aux acariens, aux poils d'animaux ou à certains aliments, favorisent les symptômes.

Chez qui et à quelle fréquence ?

15 à 20 enfants sur 100 et 1 à 3 adultes sur 100 ont une dermatite atopique.

La dermatite atopique apparaît souvent **avant l'âge de 5 ans**, mais elle peut apparaître à n'importe quel âge. Elle s'améliore souvent à l'adolescence et peut ensuite réapparaître plus tard. C'est le cas 1 fois sur 2.

Comment reconnaître la dermatite atopique ?

Quand un enfant a une dermatite atopique, il a des **signes visibles sur la peau** (éruption cutanée). L'éruption cutanée est persistante (chronique) et **chatouille**. Elle apparaît généralement :

- dans les **plis de la peau**, par exemple, dans le pli du coude ou derrière les genoux ;
- sur le **visage**, sur les **paupières** ;
- sur le **cou** ;

- sur le **torse**.

L'éruption cutanée peut avoir différents aspects. Généralement, des **plaques** roses, rouges, violettes ou brunes apparaissent sur une **peau sèche**. Parfois elles pèlent. Parfois, les plaques sont arrondies et en relief. Parfois elles sont humides et suintent.

La peau peut sembler **moins lisse** et **un peu plus épaisse**.

Comme la peau chatouille très fort, il y a souvent des blessures, parce que l'enfant se gratte. Ces blessures peuvent s'infecter et il y a alors du pus ou une croûte jaune qui se forme. Cela peut laisser des cicatrices par la suite.

Comment est posé le diagnostic de dermatite atopique ?

Votre médecin pose le diagnostic sur base des signes (symptômes) de l'enfant. Il ou elle regarde les signes visibles sur sa peau. Généralement, des examens complémentaires ne sont pas nécessaires, sauf pour rechercher une éventuelle allergie. Dans ce cas, votre médecin propose des [tests d'allergie](#).

Que pouvez-vous faire ?

Si vous pensez qu'un enfant a une dermatite atopique, contactez un ou une médecin.

Voici quelques conseils :

- Essayez d'éviter ou de limiter ce qui peut augmenter l'eczéma de l'enfant.
- Protéger la peau de l'enfant pour qu'elle ne devienne pas sèche.
- Parler.

Evitez ou limitez ce qui peut augmenter l'eczéma de l'enfant

- Choisissez-lui des vêtements larges, qui ne serrent pas, de préférence en coton. Evitez les tissus qui grattent, comme la laine, par exemple.
- Evitez de l'habiller trop chaudement pour limiter la transpiration.

- En cas d'allergie, évitez les substances auxquelles l'enfant réagit (allergènes).
- Si l'enfant ressent souvent du stress, pensez à lui proposer assez de moments de détente pour l'aider à diminuer son stress.
- Si l'enfant nage dans une eau avec du chlore, rincez bien sa peau quand il sort de l'eau.
- Evitez de laisser l'enfant dans des endroits où il y a de la fumée, comme de la fumée de cigarette.

Protégez la peau de l'enfant

Conseils pour la douche ou le bain

- Evitez de laver l'enfant trop souvent, trop longtemps ou avec de l'eau trop chaude.
- Utilisez le moins de savon possible.
- Quand sa peau est mouillée, séchez doucement l'enfant, en tamponnant avec un essuie doux.
- Mettez-lui ensuite un produit de soin adapté sur sa peau.

Produits de soin pour la peau : les émollients

Plusieurs produits de soin pour la peau sont disponibles à la pharmacie pour soigner la dermatite atopique : des laits, des crèmes, des pommades, des huiles. Ces produits sont appelés des « émollients ». Ils permettent :

- d'hydrater la peau ;
- de maintenir l'eau dans la peau ;
- d'adoucir et de lisser la peau.

Cela va :

- améliorer le rôle de barrière de la peau contre les substances qui peuvent provoquer des réactions ;
- empêcher la peau de devenir sèche.

L'enfant se gratte alors moins et est plus à l'aise.

Choisissez des produits neutres, avec peu d'ingrédients, sans parfum, sans colorant, sans conservateur. Votre pharmacien-ne peut aussi préparer une crème adaptée.

Appliquez le soin émollient :

- **en quantité suffisante** ;
- **régulièrement**, au moins 2 fois par jour ;
- juste après la douche ou le bain, sur tout le corps ;
- juste après que l'enfant ait lavé ses mains ;
- **tous les jours**, même si l'eczéma semble avoir disparu.

Pour certains enfants, ces produits peuvent suffire à contrôler les symptômes, mais, parfois, un autre traitement est nécessaire.

Parlez

La dermatite atopique peut provoquer du stress, de l'anxiété, de la tristesse ou diminuer la qualité de vie.

L'enfant et vous pouvez :

- chercher du soutien auprès d'ami-es ou de la famille ;
- parler ensemble de ce que vous vivez ;
- parler avec des personnes qui ont les mêmes difficultés ;
- discuter avec un ou une professionnel-le de la santé.

Que peut faire votre médecin ?

Votre médecin peut proposer 2 types de traitement :

- des produits de soin émollients pour la peau (voir [Que pouvez-vous faire ?](#));
- un traitement des poussées d'eczéma.

Votre médecin vous explique comment bien prendre soin de la peau de l'enfant. Plusieurs hôpitaux ont également des **programmes d'éducation**, parfois appelés « écoles de l'atopie ». Ils proposent des informations et des conseils pour la vie de tous les jours.

Traitement des poussées d'eczéma

Cortisone

Votre médecin propose généralement une crème ou une pommade à base de cortisone. Avec ce traitement, l'inflammation de la peau diminue et la peau chatouille moins.

Il existe des crèmes ou des pommades plus ou moins puissantes. Votre médecin propose le traitement le plus adapté pour l'enfant en fonction :

- de son âge ;
- de la zone du corps à soigner ;
- de la sévérité de la dermatite atopique.

Il ou elle précise pendant combien de temps l'utiliser.

Autres traitements

Si ces traitements ne sont pas suffisants, votre médecin peut vous orienter vers un ou une médecin spécialiste de la peau (dermatologue).

En fonction de la sévérité de l'eczéma il ou elle peut proposer un traitement, par exemple :

- avec une crème ou une pommade qui agit sur le système immunitaire ;
- qui utilise de la lumière sur la peau (photothérapie).

Des compléments alimentaires sont parfois proposés pour la peau. Ils n'apportent généralement aucune amélioration des symptômes de dermatite atopique.

Rédaction le 10 février 2026.

Dernière mise à jour le 08 septembre 2025

Lien vers l'article:

<https://infosante.be/guides/eczema-atopique-chez-l-enfant>



Liens Utiles

- Informations fiables sur les médicaments et les produits de santé
<https://www.pharmainfo.be/>
- Eczéma atopique (images)
<https://www.dermis.net/dermisroot/fr/27284/diagnose.htm>
- L'UVBthérapie, ici,
<https://www.saintluc.be/brochures-information-patients/brochures/commu-dsq-407-uvbtherapie.pdf>
- La PUVAthérapie, ici,
<https://www.saintluc.be/brochures-information-patients/brochures/commu-dsq-408-puvatherapie.pdf>

Sources

- Eczema, consulté le 08.09.2025
<https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/87>
- Atopic Dermatitis, consulté le 08.09.2025
<https://www.dynamed-com.gateway2.cdih.be/topics/dmp~AN~T115212>
- www.ebpnet.be
<https://ebpnet.be/fr>