Abcès dentaire

Rédaction le 10 octobre 2024.

Dernière mise à jour le 25 septembre 2024

Lien vers l'article:

https://infosante.be/guides/traitement-d-urgence-d-un-abces-dentaire

Un abcès dentaire, qu'est-ce que c'est ?

Un **abcès**, **c'est du pus, entassé, enfermé** à un endroit du corps. C'est une **poche de pus**.

Le pus, c'est un liquide jaune-vert, plus ou moins épais.

Un abcès dentaire est un abcès de la dent. Il peut être :

- dans la partie cachée de la dent, à la racine de la dent ;
- dans la gencive, autour de la dent.

Quelle est la cause d'un abcès dentaire ?

Ce sont des **microbes**, plus précisément des **bactéries**, qui causent un abcès dentaire.

Lorsqu'une bactérie infecte une partie du corps, le système de défense (système immunitaire) réagit. Il produit des cellules de défense qui peuvent tuer les microbes. Dans ce combat, des microbes et des cellules meurent. Ces cellules et ces microbes peuvent s'entasser et former un liquide jaune-vert, le pus. Lorsque l'infection se passe dans un endroit fermé, comme une dent par exemple, le pus ne peut pas couler vers l'extérieur, il s'accumule et forme un abcès.

La **salive** et la fine couche incolore ou blanche qui se forme sur la dent pendant la journée (**plaque dentaire**) **contiennent des bactéries. Si on ne se brosse pas suffisamment bien les dents**, ces bactéries peuvent s'accrocher :

- à la dent et provoquer une carie ;
- à la gencive et provoquer une inflammation de la gencive (gingivite).

Sans traitement, ces bactéries peuvent provoquer un abcès :

- un abcès de la racine dentaire ;
- un abcès de la gencive.

Abcès de la racine dentaire

Les bactéries peuvent pénétrer dans une dent de différentes manières :

- par les petits trous d'une carie dentaire ;
- lorsqu'une dent est cassée ou fissurée.

La bactérie provoque alors une infection de l'intérieur de la dent (la pulpe), puis un abcès à la racine de la dent.

Abcès de la gencive

Un abcès peut se former dans la gencive si :

- la gencive est enflammée (gingivite) et que les bactéries provoquent une infection plus profonde ;
- une dent, par exemple une dent de sagesse, n'a pas complètement percé la gencive.
    - Comme il est alors difficile de brosser correctement cette dent, les bactéries s'accumulent.

Sans traitement, comment l'abcès peut-il évoluer (complications) ?

Sans traitement, un abcès peut se compliquer. Certaines **complications** sont graves.

Assez rapidement, un abcès dentaire peut causer, par exemple :

- une infection plus étendue de la gencive, de la peau du visage, ou autour de l'œil (cellulite) ;
- une infection du sinus (sinusite) ;
- un **gonflement qui empêche de respirer correctement** ;
- un abcès au niveau des amygdales, du fond de la gorge ou de l'œil.

Avec le temps, toujours sans traitement, un abcès dentaire peut causer, par exemple :

- une **perte de la dent** ;
- une communication entre la bouche et un sinus (**fistule**) ;
- un problème au niveau d'un **nerf du visage**.

Comment reconnaître un abcès dentaire ?

Le signe (symptôme) principal d'un abcès dentaire est une **douleur à la dent**. La douleur est **importante** et **ne s'arrête pas** (douleur continue). La douleur peut lancer dans la mâchoire, la pommette (sinus) ou l'oreille.

Souvent, il y a d'autres symptômes, par exemple :

- un **gonflement dans la bouche**, parfois même avant la douleur ;
- la **dent** est **sensible** au chaud (par exemple, de la nourriture chaude) ou au froid (par exemple, une boisson froide ou une glace) ;
- la **dent bouge** ;
- un **mauvais goût** dans la bouche ;
- une mauvaise haleine ;
- de la **fièvre**.

Si l'infection s'étend, sans traitement, des symptômes plus sévères peuvent apparaître comme :

- une **forte fièvre** ;
- un **gonflement du visage** ;
- des **difficultés pour ouvrir la bouche, pour avaler, pour parler ou pour respirer**.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Pour savoir si vous avez un abcès dentaire, votre dentiste vous pose des questions sur les **signes (symptômes)** que vous avez. Il ou elle **examine vos**

dents et vos gencives.

Il ou elle peut également faire une **radio** de votre bouche.

Que pouvez-vous faire ?

Une bonne **hygiène de la bouche** est la meilleure façon d'éviter un abcès dentaire. En effet, cela diminue les bactéries dans la bouche. Elles ne peuvent donc plus provoquer d'infection et d'abcès.

Voici quelques conseils :

- Brossez-vous les dents au moins **2 fois par jour** avec un dentifrice qui contient du **fluor**.
- Nettoyez entre vos dents avec du fil dentaire ou une petite brosse, tous les jours.
- Essayez de limiter les aliments et les boissons sucrées (par exemple : les sodas).
- Allez chez votre dentiste au moins **1 fois par an** pour faire vérifier vos dents et vos gencives.

Si vous avez une carie ou une inflammation de la gencive, allez voir votre dentiste ou votre médecin.

Si vous avez des signes d'abcès, **allez voir votre dentiste le plus vite possible**. Un traitement est nécessaire pour empêcher une aggravation.

En cas de symptômes sévères, vous devez aller à l'hôpital, par exemple si :

- vous avez des **difficultés pour ouvrir la bouche, pour avaler ou pour respirer** ;
- vous **bavez** ;
- les signes **s'aggravent vite** ;
- la **fièvre ne diminue pas** ;
- vous avez du mal à rester éveillé·e (vous êtes **somnolent·e**).

Aller chez un ou une dentiste ou aller à l'hôpital peut provoquer de l'inquiétude ou de la nervosité. Pour vous rassurer, vous pouvez poser des questions aux professionnel·les de la santé. Vous pouvez aussi prendre de la musique ou une émission à écouter pendant que le ou la dentiste soigne vos dents.

Que peuvent faire les professionnel·les de la santé ?

Le premier traitement d'un abcès dentaire est un soin dentaire.

Votre médecin vous oriente dès que possible vers un ou une dentiste. Il ou elle peut vous prescrire un médicament contre la fièvre ou contre la douleur et, dans certaines circonstances, des antibiotiques.

Un **traitement dentaire** est nécessaire pour traiter la **cause** de l'infection et de l'abcès. Ce que le ou la dentiste va faire dépend de l'endroit de l'abcès (abcès de la racine dentaire ou abcès de la gencive).

Votre dentiste peut :

- endormir une partie de la bouche avec une piqûre (anesthésie locale) :
    - La première piqûre peut être un peu désagréable ou douloureuse mais le produit anesthésiant agit très vite.
    - Ensuite, vous ne ressentez pas de douleur pendant le traitement.
- percer l'abcès pour éliminer le pus et nettoyer ;
- vider la dent et la reboucher (dévitaliser la dent) ;
- traiter les causes de l'infection :
    - la plaque dentaire et sa transformation en tartre (détartrage),
    - les caries.

Si la dent est trop abimée ou si elle n'a pas complètement percé la gencive (par exemple, une dent de sagesse) et qu'elle favorise l'infection, votre dentiste peut vous proposer d'enlever la dent.

Parfois, en fonction des symptômes ou de votre état de santé, votre dentiste prescrit des antibiotiques. Il ou elle peut également vous prescrire des antidouleurs.

Rédaction le 10 octobre 2024.

Dernière mise à jour le 25 septembre 2024

Lien vers l'article:

https://infosante.be/guides/traitement-d-urgence-d-un-abces-dentaire

Liens Utiles

- Informations utiles sur la santé bucco-dentaire https://souriez.be/-Nos-infos-utiles-
- Hygiène des dents et prévention de la carie https://naitreetgrandir.com/fr/sante/naitre-grandir-enfant-hygiene-dentaire-soin-dent/
- Antidouleurs et automédication https://www.campagnesafmps.be/fr/un-medicament-nest-pas-un-bonbon/antidouleurs-en-automedication
- Dents : les gestes de prévention https://www.mongeneraliste.be/veiller-a-sa-sante/prevenir/dents-les-gestes-de-prevention/
- Trouver un·e dentiste https://www.dentiste.be/Annuairemap.aspx

Sources

- DynaMed. Acute Apical Dental Abscess. EBSCO Information Services. Accessed 10 septembre 2024. https://www-dynamed-com.gateway2.cdlh.be/condition/acute-apical-dental-abscess https://www-dynamed-com.gateway2.cdlh.be/condition/acute-apical-dental-abscess
- Dental abscess https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/1206
- Patient leaflets - Dental abscess: what is it? (Aug 06, 2021) https://bestpractice.bmj.com/patient-leaflets/en-gb/html/1427710991742/Dental%20abscess%3A%20what%20is%20it%3F
- Patient leaflets - Dental abscess: what treatments work? (Aug 06, 2021) https://bestpractice.bmj.com/patient-leaflets/en-gb/html/1461081584665/Dental%20abscess%3A%20what%20treatments%20w