

Lien vers l'article:

[https://infosante.be/guides/
chikungunya](https://infosante.be/guides/chikungunya)



Chikungunya

Le chikungunya, qu'est-ce que c'est ?

Le chikungunya est une maladie infectieuse. Le nom « chikungunya » signifie « celui qui marche courbé » en langue Makondé parce que la maladie provoque des douleurs aux articulations.

Cette maladie se transmet surtout dans les **régions tropicales** ou à proximité de ces régions : en Amérique centrale, en Amérique du Sud, en Afrique et en Asie.

Quelle est la cause du chikungunya ?

La cause du chikungunya est un microbe, et plus précisément, un **virus**.

Ce virus peut être transmis à une personne par certains moustiques du genre *Aedes*, comme le **moustique tigre**, par exemple.

Moustique tigre

On peut reconnaître le moustique tigre grâce à ses rayures blanches qui lui donnent un aspect « zébré ».



Soumyabrata Roy

Moustique tigre

Ce moustique s'installe surtout dans les **régions plus chaudes**. Avec les changements climatiques, la zone où le moustique tigre peut se développer s'étend. On le trouve dans le sud de l'Europe, par exemple.

Tous les moustiques tigres ne transmettent pas le virus. Le risque est le plus élevé là où ils sont nombreux et où il y a des épidémies de chikungunya.

Chez qui ?

Jusqu'à maintenant, de ce que l'on sait, aucune personne n'a été infectée par le virus lorsqu'elle se trouvait en Belgique. Les personnes qui ont déjà eu le chikungunya en Belgique étaient des voyageurs ou des voyageuses qui ont attrapé cette maladie **au cours d'un voyage**.

Comment reconnaître le chikungunya ?

Les signes (symptômes) apparaissent souvent d'un seul coup, quelques jours après une « **piqûre** » **par un moustique tigre porteur du virus**, ou un moustique du même genre, et jusqu'à 2 semaines après.

Souvent, **vous avez très mal aux articulations**, par exemple aux poignets, aux mains, aux chevilles, aux pieds. Chez certaines personnes, ces douleurs peuvent persister plusieurs semaines ou plusieurs mois.

Les autres symptômes fréquents sont :

1. une fièvre élevée, à plus de 38,5 degrés Celsius (38,5°C) ;
2. des [maux de tête](#) ;
3. des signes visibles sur la peau, par exemple une rougeur ([éruption cutanée](#)).

Comment est posé le diagnostic de chikungunya ?

Pour poser le diagnostic, votre médecin vous pose quelques questions pour connaître vos symptômes. Il ou elle vous demande aussi si vous avez fait un voyage dans une région tropicale, ou à proximité, peu de temps avant.

Généralement, votre médecin propose une **prise de sang** pour détecter la présence du virus du chikungunya dans votre sang.

Que pouvez-vous faire ?

Avant un voyage

Si vous voyagez, pensez à **vérifier les conseils de voyage pour la région où vous vous rendez**. Vous pouvez trouver ces informations sur Wanda, le site Web de l'Institut de médecine tropicale (IMT). Par exemple, vous pouvez vérifier si le chikungunya est présent dans la région où vous vous rendez.

Vaccin

Il existe 2 vaccins contre le chikungunya. Vous pouvez discuter avec votre médecin ou avec un ou une médecin d'un centre de médecine tropicale pour savoir si ce vaccin est recommandé pour vous.

Se protéger contre les moustiques

Les moustiques tigres piquent **surtout pendant la journée**.

Voici quelques conseils pour vous protéger contre les moustiques :

1. Utilisez un **produit qui repousse les insectes** (produit répulsif, voir [En savoir plus](#)) sur les parties non couvertes de votre corps :
 1. Attention, les doses sont différentes chez l'adulte et chez l'enfant.
 2. Demandez l'avis de votre pharmacien·ne.
2. Portez des vêtements qui vous protègent :
 1. Choisissez plutôt, si possible, des vêtements avec des **manches longues** et un **pantal long**.
3. Dormez sous une moustiquaire.

Après un voyage

Si vous revenez d'un voyage dans une région où il y a un risque d'attraper le chikungunya et que vous avez de la fièvre ou d'autres symptômes, **contactez votre médecin**. Précisez-lui également où vous avez voyagé.

En cas de chikungunya

Si vous avez un chikungunya, pensez à **boire suffisamment d'eau**. Essayez aussi de **vous reposer**. Vous pouvez mettre du froid sur vos articulations, par exemple une poche de glace (*cold pack*) entourée d'un tissu, pour soulager la douleur.

Agir contre les moustiques tigres

En Belgique aussi, vous pouvez aider à limiter la propagation du moustique tigre :

1. Si vous avez autour de votre maison ou dans votre jardin, des objets où l'eau peut s'accumuler et rester pendant un moment, par exemple des seaux, des pots, des jouets, **pensez à les vider** le plus souvent possible. Ainsi, les moustiques ont moins d'endroits où pondre leurs œufs.
2. Si vous voyez un moustique tigre, vous pouvez le **signaler** sur la plateforme citoyenne "Surveillance Moustiques". Cela permet de suivre et d'essayer de limiter la propagation du moustique.



Surveillance Moustiques

Une plateforme citoyenne pour la surveillance et le signalement du moustique tigre en Belgique

<https://surveillancemoustiques.be/>

Que peuvent faire les professionnel·les de la santé ?

Votre médecin peut vous donner des conseils sur les voyages et les vaccins.

Il n'y a pas de traitement contre le virus du chikungunya. La plupart des personnes guérissent d'elles-mêmes en 10 jours environ. Mais, parfois, certaines personnes développent des douleurs persistantes (chroniques) des articulations.

Votre médecin peut :

1. vous proposer un traitement contre les douleurs et la fièvre, par exemple du paracétamol ;
2. vous proposer un suivi si vous avez des douleurs persistantes aux articulations ;
3. vous orienter vers un ou une médecin spécialiste des articulations (rhumatologue).

Rédaction le 18 juin 2026.

Dernière mise à jour le 25
juin 2026

Lien vers l'article:

[https://infosante.be/guides/
chikungunya](https://infosante.be/guides/chikungunya)



Liens Utiles

1. Chikungunya
<https://www.wanda.be/fr/a-z-index/chikungunya/>
2. Conseils de santé aux voyageurs par pays
<https://www.wanda.be/fr/>
3. Répulsifs anti-insectes
<https://www.wanda.be/fr/a-z-index/repulsifs-anti-insectes>
4. Vaccin contre le chikungunya
<https://pharmainfo.be/produits/substance-active/vaccin-contre-le-chikungunya?ref=home>
5. Une plateforme citoyenne pour la surveillance et le signalement du moustique tigre en Belgique
<https://surveillancemoustiques.be/>
6. Cliniques du Voyage en Belgique
<https://www.wanda.be/fr/a-z-index/cliniques-du-voyage-en-belgique/>

Sources

1. Chikungunya virus infection, consulté le 25.06.2026
<https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/1211?q=Chikungunya%20virus%20infection&c=suggested>
2. DynaMed. Chikungunya Virus Infection. EBSCO Information Services. Accessed 22 juin 2026. <https://www-dynamed-com.gateway2.cdih.be/condition/chikungunya-virus-infection>
<https://www-dynamed-com.gateway2.cdih.be/condition/chikungunya-virus-infection>
3. Wanda voor artsen - Chikungunya, geraadpleegd op 28/04/26
<https://artsen.wanda.be/en/a-z-index/chikungunya>