

Lien vers l'article:

[https://infosante.be/guides/
bilan-d-une-anemie-chez-l-
adulte](https://infosante.be/guides/bilan-d-une-anemie-chez-l-adulte)



Anémie

Qu'est-ce que c'est ?

Anémie

On parle d'anémie lorsque le sang contient **trop peu d'hémoglobine**.

L'hémoglobine est une protéine qui se trouve dans les **globules rouges**. C'est elle qui donne la couleur rouge aux globules rouges. Elle **fixe l'oxygène**. Les globules rouges transportent ainsi l'oxygène des poumons vers le reste du corps.

Chez l'adulte, on parle d'anémie si le taux d'hémoglobine est :

- inférieur à 13 chez un homme ;
- inférieur à 12 chez une femme ;
- inférieur à 11 chez une femme enceinte.

Fabrication des globules rouges

Les globules rouges sont fabriqués dans la moelle osseuse tout au long de la vie. Un globule rouge vit plus ou moins 3 mois. La moelle osseuse doit donc fabriquer de nouveaux globules rouges tout le temps.

L'érythropoïétine est une hormone fabriquée par les reins. L'érythropoïétine **stimule la fabrication des globules rouges**.

Pour fabriquer de l'hémoglobine, il faut du **fer**, de la **vitamine B12**, de l'**acide folique**, du **cuivre** et d'autres choses encore.

Destruction des globules rouges

Au bout de 3 mois, les globules rouges sont naturellement détruits et éliminés par la **rate** et le **foie**.

Classification des différents types d'anémie

Il existe plusieurs manières de classer les anémies.

Une manière est de classer l'anémie en fonction de la **taille** des globules rouges. Ainsi, les globules rouges peuvent :

- avoir une taille normale : on parle d'anémie **normocytaire** ;
- être trop petits : on parle d'anémie **microcytaire** ;
- être trop grands : on parle d'anémie **macrocytaire**.

Quelles sont les causes de l'anémie ?

Une anémie peut être causée par :

- une **diminution de la production** des globules rouges ;
- une **augmentation de la perte** des globules rouges ;
- les 2 mécanismes en même temps.

La production peut être diminuée pour différentes raisons. C'est le cas, par exemple, s'il n'y a pas assez de fer ([anémie ferriprive](#)), de vitamine B12 ou d'acide folique ([anémie mégaloblastique](#)).

La perte peut être augmentée pour différentes raisons. C'est le cas, par exemple, quand on saigne ou lorsque les globules rouges sont anormalement détruits ([anémie hémolytique](#)).

La taille des globules rouges permet d'avoir une idée des causes possibles de l'anémie.

Les causes d'une anémie normocytaire peuvent être :

- une autre maladie ;
- une augmentation de la destruction des globules rouges ([anémie hémolytique](#)) ;
- parfois une hémorragie ;
- parfois une diminution de la production dans la moelle.

Les causes d'une anémie microcytaire peuvent être :

- un manque de fer ([anémie ferriprive](#)) ;

- la [thalassémie](#) ;
- parfois une autre maladie.

Les causes d'une anémie macrocytaire peuvent être :

- un manque de vitamine B12 ([anémie mégaloblastique](#)) ;
- un manque d'acide folique ([anémie mégaloblastique](#)) ;
- une augmentation de la destruction des globules rouges ([anémie hémolytique](#)) ;
- une perte de sang (hémorragie) ;
- une maladie du foie ;
- une [consommation importante d'alcool](#) ;
- un problème au niveau de la moelle.

A quelle fréquence ?

On ne connaît pas précisément le nombre de personnes qui ont une anémie. Très souvent, l'anémie est découverte par hasard quand un test sanguin est réalisé pour une autre raison.

L'anémie due à un manque de fer ([anémie ferriprive](#)) est la plus fréquente. 1 anémie sur 2 est une **anémie ferriprive**.

L'[anémie causée par une maladie chronique](#) arrive en deuxième position.

Comment reconnaître une anémie ?

Si vous avez une anémie, vous pouvez n'avoir aucun symptôme.

Vous pouvez aussi avoir des symptômes liés au manque d'hémoglobine et d'oxygène, par exemple :

- les muqueuses pâles au niveau des yeux (conjonctives pâles) ;
- de la [fatigue](#) ;
- être plus vite essoufflé·e pendant une activité physique ;

- des [vertiges](#).

Les symptômes sont fonction de votre âge, de votre état de santé, de la vitesse à laquelle l'anémie s'installe, de la sévérité, de la durée et de la cause de l'anémie.

Que peut faire votre médecin ?

Poser le diagnostic d'anémie

La **prise de sang** permet de déterminer le taux d'hémoglobine et donc de poser le diagnostic d'anémie.

Chercher la cause de l'anémie

La prise de sang permet aussi de déterminer d'autres paramètres : le nombre, la taille (anémie normocytaire, microcytaire, macrocytaire) et la forme des globules rouges, la réserve de fer dans l'organisme (ferritine), la concentration de fer dans le sang, la vitamine B12, l'acide folique, des signes de maladies prolongées et d'infections.

En fonction de la discussion avec votre médecin généraliste, d'un examen clinique et des résultats de votre prise de sang, votre médecin peut déterminer la **cause** de votre anémie.

Il est possible que votre médecin demande d'autres examens. Ces examens ont pour but de confirmer ou de trouver la cause de l'anémie. Par exemple, si votre médecin pense à un saignement dans le tube digestif, il ou elle peut proposer une [gastroscopie](#) ou une [coloscopie](#).

Traiter l'anémie

Le traitement dépend de la **cause** de l'anémie.

Par exemple, si vous manquez de fer ([anémie ferriprive](#)), votre médecin peut vous donner des conseils alimentaires et vous prescrire du fer.

Rédaction le 17 octobre
2019.

Dernière mise à jour le 27
septembre 2021

Lien vers l'article:

[https://infosante.be/guides/
bilan-d-une-anemie-chez-l-
adulte](https://infosante.be/guides/bilan-d-une-anemie-chez-l-adulte)



Sources

- Guide de pratique clinique étranger
<https://www.ebpnet.be/fr/pages/display.aspx?ebmid=ebm00314>
- DynaMed [Internet]. Ipswich (MA): EBSCO Information Services. 1995 - . Record No. T240897, Anemia in Adults - Approach to the Patient; [updated 2018 Nov 30, cited 27.09.2021]. Available from <https://www-dynamed-com.gateway2.cdih.be/topics/dmp~AN~T240897>.
Registration and login required.
[https://www-dynamed-
com.gateway2.cdih.be/topics/dmp~AN~T240897](https://www-dynamed-com.gateway2.cdih.be/topics/dmp~AN~T240897)