

Lien vers l'article:

[https://infosante.be/guides/
gonflement-du-scrotum-ou-
masse-palpable-dans-le-
scrotum](https://infosante.be/guides/gonflement-du-scrotum-ou-masse-palpable-dans-le-scrotum)



Gonflement ou masse au niveau des bourses (scrotum)

Le gonflement ou masse au niveau du scrotum, qu'est-ce que c'est ?

Un gonflement du scrotum ou la présence d'une masse dans le scrotum peut s'expliquer de **différentes façons** :

Accumulation de liquide dans la membrane qui entoure le testicule (hydrocèle)

Une **hydrocèle** est une accumulation de liquide dans la membrane qui entoure le testicule. Ce liquide est visible lorsque le scrotum est exposé à la lumière. L'hydrocèle apparaît généralement après **65 ans**. Souvent, l'origine du liquide n'est pas clairement établie. Une hydrocèle peut également faire suite à une **infection ou un traumatisme**. Elle ne provoque généralement aucune gêne mais, si la quantité de liquide est très importante, vous pouvez ressentir une douleur, une pression et une sensation d'inconfort.

Jusqu'à l'âge de 4 ans, les enfants ont généralement encore un passage entre le ventre et le scrotum, entre lesquels le liquide fait des allers-retours.

Kyste de l'épididyme (spermatocèle)

Une **spermatocèle** est une petite masse molle et translucide, remplie d'un liquide (kyste) contenant du sperme, située dans l'épididyme (au-dessus du testicule). La cause est un défaut de jonction entre le testicule et l'épididyme. Cela peut arriver, par exemple, après une **vasectomie**. La vasectomie est une technique de stérilisation pendant laquelle on coupe les « tuyaux » qui amènent les spermatozoïdes jusqu'au pénis (canaux déférents). Une spermatocèle ne provoque généralement pas de symptômes.

Varice (varicocèle)

Une **varicocèle** est une dilatation des veines situées autour et au-dessus des testicules. Elles sont visiblement dilatées lorsque la personne est debout et disparaissent lorsqu'elle s'allonge. En cas de doute, votre médecin peut vous demander de souffler sur votre main (manœuvre de Valsalva). Une varicocèle

se localise le plus souvent sur le testicule gauche.

Elle ne provoque généralement **pas de symptômes** et est découverte par hasard. S'il y a des symptômes, il s'agit habituellement d'une douleur et d'une sensation de chaleur et de pression dans le scrotum. Les symptômes peuvent s'aggraver à l'effort et en fin de journée.

Dans la plupart des cas, une varicocèle n'est pas dangereuse. Chez les enfants en phase de croissance ou de puberté, une varicocèle peut cependant entraîner un testicule plus petit que l'autre. Il est également possible que la fertilité soit réduite.

Hernie de l'aîne (hernie inguinale)

Une hernie inguinale est le résultat d'un affaiblissement de la paroi du ventre au niveau du canal de l'aîne (canal inguinal). Le gonflement augmente en exécutant la manœuvre de Valsalva (souffle sur la main) et disparaît généralement en position allongée. En général, la hernie peut facilement être repoussée dans le ventre.

Cancer du testicule

Il s'agit du type de cancer **le plus fréquent** chez les jeunes, même s'il reste assez rare. Le cancer du testicule se manifeste souvent par un testicule gonflé et ferme ou par une boule opaque. Comme le cancer du testicule ne provoque **pas de symptôme** il est souvent découvert par hasard. Avoir un testicule non descendu augmente le risque de cancer du testicule.

Chez qui et à quelle fréquence ?

La spermatocèle et la varicocèle sont relativement fréquentes. Elles touchent 1 ou 3 personnes sur 10. Le cancer du testicule se développe principalement entre l'âge de 21 et 40 ans, mais il reste relativement rare. En 2016, 403 nouveaux cas ont été diagnostiqués en Belgique¹. Sur 100 cas de cancer du testicule, moins de 2 personnes décèdent dans les 5 ans.

Comment reconnaître un gonflement ou une masse au niveau du scrotum ?

Il faut suffisamment connaître son corps pour déterminer si son scrotum est gonflé ou non. Le gonflement n'est pas toujours évident à remarquer. Il se peut

que vous palperez quelque chose de ferme, qui n'existait pas avant, ou que vous sentiez une douleur ou une zone plus chaude. Il est possible que les signes (gonflement, douleur et sensation de chaleur) se manifestent après le sport ou en fin de journée.

Comment est posé le diagnostic du gonflement ou de la masse au niveau du scrotum ?

Votre médecin commence par vous **poser quelques questions**, puis il ou elle vous **examine**. Parfois, votre médecin peut poser le diagnostic après un examen clinique approfondi. Il ou elle recherche d'éventuelles lésions à l'extérieur ou à l'intérieur des testicules. Un ou une médecin exercé-e peut faire cette distinction en palpant la masse.

Votre médecin expose ensuite le testicule à la lumière d'une lampe de poche pour voir si la masse palpée laisse passer la lumière. Cet élément est important en vue d'estimer l'éventualité d'un cancer du testicule. Les lésions qui ne laissent pas passer la lumière sont, jusqu'à preuve du contraire, considérées comme un cancer du testicule.

Si nécessaire, votre médecin vous prescrit **une échographie**. L'échographie est l'examen idéal pour trouver une explication au gonflement du scrotum ou pour identifier la nature de la masse palpée dans le scrotum.

Que pouvez-vous faire ?

Consultez votre médecin si vous remarquez un gonflement et/ou une masse dans votre scrotum. Il est également conseillé de prendre rendez-vous si vous ressentez une gêne ou une douleur dans la zone du scrotum et que cela vous inquiète. Si vous éprouvez une violente douleur au niveau du scrotum, vous devez consulter votre médecin au plus vite.

Que peut faire votre médecin ?

Le traitement des symptômes **dépend de la cause** du problème. Parfois, il n'est pas nécessaire de traiter. Selon la taille, une hydrocèle ou une spermatocele peut provoquer des symptômes. Elles peuvent être traitées au moyen d'une intervention chirurgicale ou d'une ponction. Lors de la ponction, votre médecin aspire le liquide à l'aide d'une aiguille, puis injecte un produit pour éviter les rechutes.

Une varicocèle qui ne provoque pas de symptômes chez les adultes ne doit pas nécessairement être traitée. En revanche, un traitement est généralement mis en place lorsqu'une varicocèle est diagnostiquée lors d'un bilan d'infertilité ou pendant la période de croissance ou de puberté. Le traitement repose sur une procédure radiologique, impliquant l'insertion d'un cathéter et l'injection d'un produit pour cautériser (scléroser) les varices. Votre médecin peut également ligaturer certains vaisseaux sanguins.

Une intervention chirurgicale s'impose en cas de hernie inguinale s'accompagnant de symptômes ou d'augmentation du risque de compression.

Si votre médecin pense à un cancer du testicule, il ou elle vous oriente le plus vite possible vers un ou une urologue pour des examens complémentaires et un traitement approprié.

Rédaction le 31 janvier 2020.

Dernière mise à jour le 31 janvier 2020

Lien vers l'article:

<https://infosante.be/guides/gonflement-du-scrotum-ou-masse-palpable-dans-le-scrotum>



Liens Utiles

- L'échographie, ici, <https://www.saintluc.be/brochures-information-patients/brochures/commu-dsq-078-1.0-echographie.pdf>
- Cancer du testicule <https://www.cancer.be/le-cancer/types-de-cancers/cancer-du-testicule>

Sources

- Cancer du testicule <https://www.cancer.be/le-cancer/types-de-cancers/cancer-du-testicule>
- Guide de pratique clinique étranger <https://www.ebpnet.be/fr/pages/display.aspx?ebmid=ebm00250>