

Lien vers l'article:

[https://infosante.be/guides/
phimosis-paraphimosis-et-
decalottage](https://infosante.be/guides/phimosis-paraphimosis-et-decalottage)



Phimosis, paraphimosis et décalottage

Un phimosis, qu'est-ce que c'est ?

On parle de phimosis lorsque **la peau qui recouvre le bout du pénis (le prépuce) est trop serrée** et qu'il n'est pas possible de faire glisser le prépuce pour découvrir le bout du pénis (le gland).

À la naissance et pendant les premiers mois de vie, le prépuce colle au gland, complètement ou en partie. Quand l'enfant grandit, le prépuce devient de plus en plus souple et se décolle petit à petit. Chez beaucoup d'enfants, cette évolution est lente et peut prendre plusieurs années, **parfois jusqu'à l'adolescence**.

A partir du moment où l'enfant peut faire glisser délicatement le prépuce pour découvrir complètement le gland, on dit que **l'enfant peut « se décalotter »**.

Parfois, un prépuce souple peut devenir trop serré. Le plus souvent, c'est à cause d'une cicatrice au bout du prépuce. Cette cicatrice peut apparaître à cause :

1. d'inflammations répétées ;
2. d'infections du gland ou du prépuce ;
3. de petits traumatismes de la zone.

Un paraphimosis, qu'est-ce que c'est ?

On parle de paraphimosis lorsque le prépuce peut être glissé pour découvrir le gland et qu'il reste bloqué en arrière du gland.

Un paraphimosis est une **urgence médicale**. Lorsque le prépuce reste bloqué, il forme un anneau serré autour du pénis et peut empêcher que le sang circule normalement dans le gland. Cela provoque un gonflement douloureux.

Un paraphimosis peut arriver à tout le monde, avec ou sans phimosis.

Comment reconnaître un phimosis ou un paraphimosis ?

Phimosis

Si le prépuce est trop serré et qu'il n'est pas possible de le faire glisser complètement pour découvrir le gland, c'est un **phimosis**.

Paraphimosis

S'il est possible de faire glisser le prépuce pour découvrir le gland et qu'il n'est pas possible de remettre le prépuce à sa place, c'est peut-être un **paraphimosis**. Si vous avez un paraphimosis, vous pouvez :

1. avoir le gland gonflé, rouge ou mauve ;
2. avoir très mal ;
3. parfois, avoir du mal à uriner.

Contactez immédiatement votre médecin ou rendez-vous directement aux urgences.

Comment est posé le diagnostic d'un phimosis ou d'un paraphimosis ?

Pour poser le diagnostic, votre médecin vous pose des questions. Il ou elle peut aussi proposer de vous examiner ou d'examiner votre enfant. Il ou elle vérifie si le prépuce peut glisser normalement.

Aucun examen complémentaire n'est nécessaire pour poser le diagnostic.

Que pouvez-vous faire ?

Ne forcez jamais le glissement du prépuce (le décalottage).

Après tout décalottage, le prépuce doit toujours être remis en place pour recouvrir le gland.

Contactez votre médecin :

1. si l'enfant grandit, que le décalottage n'est toujours pas possible, et que cela vous inquiète ou inquiète votre enfant ;
2. si l'enfant se plaint ou a mal, par exemple, quand il fait pipi ;
3. si le bout du pénis est rouge ou gonflé.

Si le décalottage est possible mais qu'il est impossible de remettre le prépuce en place pour recouvrir le gland, **contactez immédiatement votre médecin ou rendez-vous directement aux urgences.**

Conseils d'hygiène intime

1. Lavez **doucement** les parties intimes, le prépuce et le gland, tous les jours avec de l'**eau tiède** :
 1. Si le prépuce ne glisse pas facilement, n'essayez pas de le décoller pour le nettoyer.
 2. Lorsque cela devient possible, le prépuce peut être doucement glissé pour nettoyer le gland, puis remis doucement sur le gland, sans forcer.
2. Évitez d'utiliser des produits irritants, comme du savon ou des produits parfumés.
 1. Vous pouvez éventuellement utiliser un nettoyant doux sans savon de la pharmacie.
3. Évitez de frotter fort et de laver excessivement les parties intimes.
4. Ensuite, séchez délicatement la zone en tamponnant avec un essuie doux.

Que peut faire votre médecin ?

Phimosis

Un phimosis chez un enfant est généralement une situation normale qui s'améliore spontanément en grandissant. La plupart du temps, aucun traitement n'est nécessaire.

Votre médecin évalue si le phimosis peut s'améliorer de lui-même. Il ou elle peut vous donner quelques conseils d'hygiène d'intime (voir [Que pouvez-vous faire?](#)).

Parfois, votre médecin peut proposer une crème à base de cortisone à mettre sur le prépuce. Ce traitement permet souvent d'améliorer le décalottage.

Si le phimosis persiste, gêne ou revient, votre médecin peut proposer une consultation auprès d'un ou une médecin spécialiste des voies urinaires (urologue). Parfois, une opération peut être nécessaire. Il existe 2 types d'opération :

1. la préputioplastie :

1. La préputioplastie est une opération qui **agrandit l'ouverture du prépuce** pour permettre le décalottage.

2. la circoncision :

1. La circoncision est une opération qui consiste à **retirer le prépuce**.

Paraphimosis

En cas de paraphimosis, le ou la médecin doit rapidement remettre le prépuce en place pour libérer le gland. Des médicaments contre la douleur sont utilisés et, si besoin, une anesthésie locale. Si cela n'est pas possible, une opération est nécessaire.

Rédaction le 02 septembre 2026.

Dernière mise à jour le 26 mai 2026

Lien vers l'article:

<https://infosante.be/guides/phimosis-paraphimosis-et-decalottage>



Liens Utiles

1. Les soins du prépuce
https://naitreetgrandir.com/fr/etape/0_12_mois/soins/fiche.aspx?doc=soins-prepuce
2. La circoncision
<https://naitreetgrandir.com/fr/sante/naitre-grandir-bebe-garcon-fils-circoncision/>

Sources

1. DynaMed. Phimosis and Paraphimos. EBSCO Information Services. Accessed 26 mai 2026. <https://www-dynamed-com.gateway2.cdih.be/condition/phimosis-and-paraphimosis>
<https://www-dynamed-com.gateway2.cdih.be/condition/phimosis-and-paraphimosis>
2. Paraphimos, consulté le 26.05.2026
<https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/765>