

Lien vers l'article:

[https://infosante.be/guides/  
inflammation-de-la-  
muqueuse-de-la-bouche-  
chez-l-enfant](https://infosante.be/guides/inflammation-de-la-muqueuse-de-la-bouche-chez-l-enfant)



# Inflammation de la bouche (stomatite) chez l'enfant

## Une stomatite, qu'est-ce que c'est ?

L'intérieur de la bouche est recouvert d'une fine couche protectrice (muqueuse). Cette muqueuse recouvre **l'intérieur des joues**, la **langue**, le **palais** et les **gencives**.

Quand cette muqueuse s'enflamme, on parle de **stomatite**. L'intérieur de la bouche de l'enfant est plus rouge et ça lui fait mal. Il peut alors avoir des difficultés pour manger ou pour avaler.

## Qu'est-ce qui cause une stomatite ?

Chez l'enfant, la stomatite est souvent causée par une **infection** par un microbe, par exemple :

- une infection par un **virus** (stomatite virale), par exemple :
  - un [entérovirus](#),
  - un virus de l'herpès qui donne aussi les boutons de fièvre ;
- une infection par un **champignon** dans la bouche, par exemple, le [muguet](#) :
  - C'est fréquent chez les bébés.

Mais la stomatite peut aussi être liée à d'autres causes :

- une irritation ou une petite blessure dans la bouche, par exemple, à cause d'un appareil dentaire ;
- une réaction à un aliment ou à un médicament ;
- un autre problème de santé, par exemple un manque de certains nutriments dans le corps (carence), par exemple, une carence en fer ou

en vitamines.

On ne sait pas toujours pourquoi un enfant a une stomatite.

Les [aphtes](#) et les **stomatites aphteuses** sont une autre forme fréquente d'inflammation de la muqueuse de la bouche.

## **Comment reconnaître une stomatite ?**

En fonction de la **cause** de la stomatite, les signes (symptômes) peuvent être différents.

## **Stomatite virale**

### **Maladie pied-main-bouche et Herpangine**

Ces 2 infections sont causées par des [entérovirus](#) et apparaissent surtout à la fin de l'été et au début de l'automne. Vous pouvez voir de petites cloques (vésicules) à l'arrière de la bouche de l'enfant : sur le palais, les amygdales et dans la gorge (pharynx).

En cas de maladie pied-main-bouche, vous pouvez souvent voir de petites vésicules aussi sur les mains et les pieds.

L'enfant peut aussi avoir de la fièvre.

Ces 2 infections guérissent généralement d'elles-mêmes.

### **Herpès buccal**

L'intérieur de la bouche de l'enfant est rouge et gonflé. L'enfant peut avoir de petites cloques (vésicules) sur les lèvres, la langue ou l'intérieur de la bouche. Ces vésicules peuvent s'ouvrir et vous voyez alors des petites blessures ouvertes (ulcères). Souvent, l'enfant a de la fièvre pendant quelques jours et il a une mauvaise haleine. Il peut aussi avoir les gencives qui saignent facilement, être fatigué ou avoir des maux de tête.

L'infection disparaît généralement d'elle-même. Les ulcères disparaissent généralement en 10 à 14 jours.

## Muguet

Vous pouvez voir de petites taches blanches à l'intérieur de la bouche de l'enfant qui ne disparaissent pas facilement : sur la langue, à l'intérieur des joues ou sur le palais. Parfois, une fine couche blanche recouvre sa langue.

## Stomatite aphteuse

L'enfant a souvent plusieurs petits aphtes dans la bouche. Les aphtes apparaissent puis disparaissent d'eux-mêmes mais de nouveaux aphtes peuvent apparaître régulièrement. Généralement, l'enfant se sent bien mais les aphtes peuvent lui faire mal.

## Que pouvez-vous faire ?

Pour éviter une stomatite et pour aider l'enfant en cas de stomatite, voici quelques conseils :

- Une bonne **hygiène de la bouche** :
  - Aidez-le à **se brosser les dents 2 fois par jour** avec un dentifrice qui contient du fluor et qui est **adapté à son âge**.
  - Vous pouvez demander conseil à un ou une professionnel·le de la santé.
- S'il mange déjà de tout, proposez-lui des aliments mous comme des yaourts, de la compote ou de la soupe tiède.
- Evitez les aliments irritants, par exemple, les aliments qui piquent ou qui sont très chauds.
- Proposez régulièrement à l'enfant de boire, en petites quantités.

Si l'enfant a du muguet, stérilisez ses tétines de biberon et ses sucettes. Changez de tétine à chaque biberon.

## Que peut faire votre médecin ?

Votre médecin vous pose des questions, par exemple :

- Depuis quand durent les signes (symptômes) de l'enfant ?
- Quels sont les symptômes de l'enfant :
  - Il a mal ?
  - Il a de la fièvre ?
  - Il mange et boit normalement ?

Il ou elle propose **d'examiner la bouche** de l'enfant.

Il ou elle peut aussi réaliser un prélèvement dans la bouche de l'enfant :

- Votre médecin frotte doucement l'intérieur de sa bouche avec une sorte de coton-tige (écouvillon).
- Ce prélèvement est analysé dans un laboratoire pour savoir :
  - s'il y a une infection ;
  - quel microbe provoque l'infection.

Une stomatite peut guérir d'elle-même en quelques jours. Votre médecin évalue si un traitement est nécessaire, par exemple :

- un médicament pour soulager la douleur ou la fièvre ;
- un gel apaisant pour la bouche ;
- en cas de muguet, un médicament contre les champignons (antimycosique), sous forme liquide ou en gel.

Si la stomatite dure longtemps ou si le traitement n'est pas suffisant, votre médecin peut :

- proposer des examens complémentaires, par exemple, une prise de sang ;
- vous orienter vers un ou une médecin spécialiste des enfants (pédiatre).

Rédaction le 18 février 2026.

Dernière mise à jour le 17 février 2026

Lien vers l'article:

<https://infosante.be/guides/inflammation-de-la-muqueuse-de-la-bouche-chez-l-enfant>



## Liens Utiles

- Herpangine (image)  
<https://www.dermis.net/dermisroot/fr/12046/image.htm>
- Le muguet (image)  
<https://naitreetgrandir.com/fr/sante/naitre-grandir-sante-bebe-muguet-candida-albicans/>
- Informations utiles sur la santé bucco-dentaire  
<https://souriez.be/bibliotheque/categorie/infos-utiles/>
- Hygiène des dents et prévention de la carie  
<https://naitreetgrandir.com/fr/sante/naitre-grandir-enfant-hygiene-dentaire-soin-dent/>
- Le biberon (entretien du biberon et des tétines)  
[https://naitreetgrandir.com/fr/etape/0\\_12\\_mois/alimentation/fiche.aspx?doc=naitreetgrandir-bebe-nourrir-biberon](https://naitreetgrandir.com/fr/etape/0_12_mois/alimentation/fiche.aspx?doc=naitreetgrandir-bebe-nourrir-biberon)
- Informations fiables sur les médicaments et les produits de santé  
<https://www.pharmainfo.be/>
- Hygiène des mains  
<https://www.vousetesendebonnesmains.be/fr>

## Sources

- [www.ebpnet.be](https://ebpnet.be)  
<https://ebpnet.be/fr>
- Hand-foot-and-mouth disease, consulté le 4.12.2025  
<https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/685>
- DynaMed. Herpangina. EBSCO Information Services. Accessed 3 décembre 2025. <https://www-dynamed-com.gateway2.cdih.be/condition/herpangina>  
<https://www-dynamed-com.gateway2.cdih.be/condition/herpangina>
- DynaMed. Herpes Gingivostomatitis in Children. EBSCO Information Services. Accessed 1 décembre 2025. <https://www-dynamed-com.gateway2.cdih.be/condition/herpes-gingivostomatitis-in-children>  
<https://www-dynamed-com.gateway2.cdih.be/condition/herpes-gingivostomatitis-in-children>
- Oral candidiasis, consulté le 1.12.2025  
<https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/106/>
- Recurrent aphthous stomatitis (episodic mouth ulcers), consulté le 6.11.2025

<https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/564/>

- Folia Pharmacotherapeutica mars 2022 - Avis du CSS concernant les dentifrices fluorés (mise à jour de 2021)

<https://www.cbip.be/fr/articles/3775.pdf?folia=3773&version=short>