Infosanté

Rédaction le 31 janvier 2020.

Dernière mise à jour le 31 janvier 2020

Lien vers l'article:

https://infosante.be/guides/inflammation-chronique-de-la-prostate-prostatite-chronique

Inflammation chronique de la prostate (prostatite chronique)

La prostatite chronique, qu'est-ce que c'est ?

La prostatite chronique est une **inflammation douloureuse de la prostate et de longue durée.** La prostate est une glande de la taille d'un marron ; elle se situe juste sous la vessie et en avant du rectum. Elle entoure l'urètre qui va de la vessie au pénis. La prostate produit une partie du sperme.

On parle de prostatite chronique si les symptômes durent **plus de trois mois.**

On distingue deux types de prostatite chronique :

- la forme **bactérienne,** qui est une infection de la prostate causée par une bactérie.
- le syndrome de douleur pelvienne chronique (SDPC), avec douleur chronique au niveau de la prostate, dont la **cause est difficile à trouver**. Cette forme est aussi encore souvent appelée prostatodynie, qui signifie douleur à la prostate. Il s'agit de cette forme dans plus de 90 % des cas.

À quelle fréquence ?

La prostatite chronique apparait chez environ 10 adultes sur 100. Le plus souvent, il s'agit du syndrome de douleur pelvienne chronique (SDPC), et l'on ne retrouve pas d'infection. Dans seulement 10 cas sur 100, les symptômes paraissent liés à une prostatite bactérienne chronique.

Comment reconnaître la prostatite chronique ?

Les symptômes sont semblables à ceux d'une inflammation aiguë de la prostate, mais sont plus modérés :

- troubles mictionnels : uriner fréquemment, difficultés pour uriner, douleur en urinant, impression que la vessie n'est pas complètement

vidée ;

- douleur : sensation de brûlure dans le bas-ventre, dans le scrotum, dans la zone entre le pénis et l'anus, au niveau du gland ou à la face interne des cuisses ;
- sensation de compression dans la zone entre le pénis et l'anus ou autour de l'anus ;
- symptômes sexuels : diminution de la libido, problèmes d'érections, éjaculation douloureuse, sperme contenant du sang,
- symptômes généraux : fatigue, douleur à d'autres endroits du corps, sentiments dépressifs.

Comment le diagnostic de la prostatite chronique est-il posé ?

Votre médecin commence généralement par vous **poser une série de questions.** Il ou elle vous demandera d'uriner dans un pot qu'il ou elle enverra au laboratoire pour analyse. Parfois, **des examens complémentaires** sont réalisés pour dépister des infections sexuellement transmissibles (IST).

Dans certains cas, votre médecin **palpera la prostate** pour rechercher des anomalies et savoir si la palpation provoque de la douleur. Pour effectuer cet examen, appelé « toucher rectal », votre médecin enfilera des gants et introduira un doigt dans l'anus pour palper la prostate.

En cas d'infections à répétition, votre médecin effectuera aussi une **analyse d'urine complexe** : pour ce faire, deux échantillons d'urine sont nécessaires. Pour le premier, vous urinez immédiatement dans le pot. Ensuite, votre médecin masse la prostate et vous devez uriner une seconde fois. Le massage a fait sortir les bactéries de la prostate, et elles se retrouvent dans les urines.

Si nécessaire, votre médecin vous adressera à **un ou une urologue** (médecin spécialiste des voies urinaires). L'urologue effectuera encore des examens complémentaires.

Que pouvez-vous faire ?

Des bains chauds et des vêtements chauds peuvent atténuer la douleur. Évitez le froid.

Le massage de la prostate peut apporter un soulagement. Enfoncez l'index aussi profondément que possible dans l'anus, jusqu'à votre prostate, qui forme un renflement à l'avant de l'intestin. Faites des va-et-vient avec le doigt sur la prostate (massage). Du liquide coule par le pénis, ce qui peut donner une sensation de soulagement. Le massage de la prostate est très fastidieux. Vous pouvez éventuellement demander à votre ou vos partenaire(s) d'effectuer le massage de la prostate.

Les éjaculations (écoulement de sperme lors d'un orgasme) peuvent également atténuer les symptômes.

La prostatite chronique est souvent un problème frustrant et difficile à traiter, tant pour vous que pour votre médecin. Différents traitements peuvent être essayés, mais ils restent souvent sans résultat. N'oubliez pas que la prostatite chronique n'est pas dangereuse, mais elle dure généralement un certain temps.

Que peut faire votre médecin ?

Votre médecin vous expliquera qu'il s'agit d'une **affection bénigne**, et tâchera de vous rassurer. Il ou elle fera également attention aux éventuels sentiments dépressifs.

Votre médecin peut vous prescrire un médicament pour soulager les symptômes :

- **un antidouleur**, comme le paracétamol ou l'ibuprofène ;
- **des antibiotiques**, uniquement s'il y a des signes indiquant que la prostatite est due à une bactérie ;
- des médicaments utilisés en cas de gonflement bénin de la prostate (hypertrophie bénigne de la prostate), par exemple :
    - **un alphabloquant** : ces médicaments dilatent les voies urinaires ;
    - **un inhibiteur de la 5-alpha-réductase** : ces médicaments ont un effet sur la taille de la prostate.

Rédaction le 31 janvier 2020.

Dernière mise à jour le 31 janvier 2020

Lien vers l'article:

https://infosante.be/guides/inflammation-chronique-de-la-prostate-prostatite-chronique

Liens Utiles

- Ibuprofène
  https://www.cbip.be/fr/chapters/10?frag=6866
- Informations fiables sur les médicaments et les produits de santé
  https://www.pharmainfo.be/
- Alpha1-bloquants
  https://www.cbip.be/fr/chapters/8?frag=6197
- Prostate : adénome et prostatite (image)
  http://www.mongeneraliste.be/maladies/la-prostate-et-ses-soucis
- Paracétamol
  https://www.cbip.be/fr/chapters/9?frag=6437
- Inhibiteurs de la 5-réductase
  https://www.cbip.be/fr/chapters/8?frag=6239

Sources

- Guide de pratique clinique étranger
  https://www.ebpnet.be/fr/pages/display.aspx?ebmid=ebm00245