

Lien vers l'article:

<https://infosante.be/guides/diarrhee-persistante-chez-l-adulte>



# Diarrhée persistante (chronique) chez l'adulte

## Une diarrhée chronique, qu'est-ce que c'est ?

On parle de diarrhée lorsqu'une personne :

- va à la selle **plus de 3 fois par jour** ;
- a des selles **très liquides**.

Une diarrhée est **chronique** si elle dure **plus de 4 semaines**.

## Quelles sont les causes de la diarrhée chronique??

Tout le monde peut avoir une diarrhée de temps en temps.

La première cause d'une diarrhée chronique est un problème dans le fonctionnement des intestins, comme, par exemple, le [syndrome du côlon irritable \(SCI\)](#).

Les causes fréquentes d'une diarrhée chronique sont, par exemple?:

- une **intolérance à certains aliments**, par exemple :
  - au blé, au seigle ou à l'orge ([intolérance au gluten ou maladie coéliquue](#)),
  - aux produits laitiers ([intolérance au lactose](#)),
  - à certains additifs alimentaires, comme l'aspartame ou le sorbitol ;
- l'utilisation de certains **médicaments**, par exemple :
  - un [antibiotique](#),
  - un médicament pour faciliter le passage aux toilettes (laxatif),

- un médicament qui contient du magnésium ;
- une [consommation excessive d'alcool](#) ;
- certains traitements, comme la **radiothérapie** ou une **opération des intestins**.

Il y a aussi d'autres causes de diarrhée chronique comme :

- une [thyroïde hyperactive \(hyperthyroïdie\)](#) ;
- une maladie inflammatoire chronique de l'intestin, comme une [colite ulcéreuse](#) ou une [maladie de Crohn](#) ;
- une maladie de la vésicule biliaire ;
- une maladie du pancréas ;
- un [diabète](#) ;
- une tumeur gastro-intestinale.

Certaines personnes âgées peuvent souffrir de **diarrhée de débordement**. La diarrhée de débordement apparaît lorsqu'une personne a de la [constipation](#). Dans ce cas, les selles dures restent bloquées dans l'intestin mais laissent tout de même passer les selles liquides.

Plus rarement, une infection peut causer une diarrhée chronique, par exemple :

- une infection par un parasite ([infection parasitaire](#)) :
  - Cette infection apparaît principalement après un voyage dans un pays exotique.
- une infection chez une personne qui a un [système immunitaire affaibli](#) (immunodépression).

## A quelle fréquence ?

La diarrhée chronique est moins fréquente que la [diarrhée récente \(aiguë\)](#). Sur 1000 personnes qui vont voir leur médecin généraliste, 5 personnes ont des

signes (symptômes) de diarrhée chronique.

## Comment est posé le diagnostic ?

Pour poser le diagnostic et pour **trouver la cause** de la diarrhée, votre médecin vous pose quelques questions. Il ou elle peut aussi proposer de vous examiner et de faire des examens complémentaires.

## Votre médecin pose des questions

Votre médecin vous pose quelques questions pour connaître, par exemple :

- les signes (symptômes) que vous avez, par exemple :
  - Avez-vous de la fièvre ou mal au ventre ?
  - Combien de fois allez-vous aux toilettes ?
  - Comment sont vos selles ?
- vos habitudes alimentaires ;
- votre consommation d'alcool ;
- les maladies que les membres de votre famille ont déjà eues et les maladies que vous avez déjà eues (vos antécédents familiaux).

## Votre médecin propose de vous examiner

Ensuite, votre médecin vous examine. Il ou elle peut aussi réaliser un examen interne avec le doigt (toucher rectal) pour vérifier si des selles sont bloquées dans la dernière partie du gros intestin (côlon) ou s'il y a un autre problème.

## Votre médecin propose des examens complémentaires

Votre médecin peut également demander une **prise de sang** et une **analyse de selles**.

D'autres examens sont possibles pour trouver la cause de la diarrhée chronique, par exemple :

- une **radiographie** du ventre ;
- une [coloscopie](#).

### Que pouvez-vous faire ?

La diarrhée chronique peut provoquer une **déshydratation**. La déshydratation est un manque d'eau dans le corps, mais aussi un manque de sels minéraux indispensables. Il est essentiel de **boire suffisamment** (s'hydrater). Par exemple, vous pouvez boire un verre d'eau à chaque fois que vous allez à la selle.

**Il faut consulter votre médecin**, par exemple, si :

- il y a du **sang** dans les selles ;
- vous [perdez du poids](#) ;
- vous avez de la [fièvre](#) ;
- vous vous sentez de moins en moins bien ;
- votre diarrhée dure depuis **plus de 3 semaines**.

### Que peut faire votre médecin ?

Votre médecin traite la **déshydratation** et la **cause** de la diarrhée chronique.

### Déshydratation

Si vous présentez des **signes de déshydratation**, votre médecin vous propose un traitement pour corriger la déshydratation et le déséquilibre en sels minéraux. Il s'agit de sachets de poudre à dissoudre dans l'eau, disponibles à la pharmacie. Ces sachets contiennent du sucre et des sels minéraux. Il faut les dissoudre dans de l'eau et boire la solution en petites quantités régulières. Votre pharmacien·ne vous explique comment les utiliser.

Parfois, si la déshydratation est trop importante, votre médecin peut demander une réhydratation par perfusion à l'hôpital.

### Traitement de la cause

Si la cause est une intolérance à certains aliments, par exemple, une [intolérance au lactose](#), ou une intolérance à un médicament, votre médecin

peut vous conseiller d'arrêter de les consommer ou de les prendre. Les symptômes disparaissent alors assez rapidement après l'arrêt.

Si la cause est une infection par une bactérie ou un parasite, votre médecin peut vous prescrire un [antibiotique](#).

Si la cause est une maladie, le traitement dépend de la maladie qui cause la diarrhée. Si vous voulez en savoir plus, vous pouvez lire les Fiches Info Santé, par exemple, sur :

- le [syndrome du côlon irritable \(SCI\)](#) ;
- la [maladie cœliaque](#) ;
- la [maladie de Crohn](#) ;
- la [colite ulcéreuse](#) ;
- [les problèmes de thyroïde](#).

Votre médecin peut également :

- évaluer avec vous si un médicament contre la diarrhée est nécessaire, par exemple, le lopéramide ou un probiotique.
- vous orienter vers un ou une spécialiste du tube digestif (gastro-entérologue).

Rédaction le 19 décembre 2019.

Dernière mise à jour le 19 décembre 2019

Lien vers l'article:

<https://infosante.be/guides/diarrhee-persistante-chez-l-adulte>



## Liens Utiles

- Diarrhée : le principal risque est la déshydratation  
<http://www.mongeneraliste.be/maladies/diarrhee-le-principal-risque-est-la-deshydratation>
- La radiographie, ici,  
<https://www.saintluc.be/sites/default/files/2020-09/commu-dsq-052-1.0-radiologie-conventionnelle.pdf>
- Lopéramide  
<https://www.pharmainfo.be/produits/substance-active/loperamide?ref=home>
- Informations fiables sur les médicaments et les produits de santé  
<https://www.pharmainfo.be/>

## Sources

- Guide de pratique clinique étranger  
<https://www.ebpnet.be/fr/pages/display.aspx?ebmid=ebm00176>