Échographie

Rédaction le 23 juillet 2020.

Dernière mise à jour le 23 juillet 2020

Lien vers l'article:

https://infosante.be/guides/examens-par-echographie

Une échographie, qu'est-ce que c'est ?

L'échographie est une technique diagnostique qui utilise des ondes sonores non audibles (ultrasons).

Un ou une médecin applique d'abord un gel sur la peau, puis passe avec un appareil (une sonde) sur la partie du corps à examiner. La sonde produit des ondes sonores qui sont réfléchies sur la transition entre les structures dures et les tissus mous. C'est ainsi qu'on voit apparaître les organes, les muscles et d'autres tissus à l'écran.

L'échographie a le grand avantage de ne pas laisser entrer de rayons dans le corps. On peut donc toujours utiliser cette technique, même pendant la grossesse.

En revanche, l'échographie présente l'inconvénient de ne pas toujours offrir des images très nettes. Parfois, l'examen peut être inconfortable ou douloureux lorsque le médecin passe par un point douloureux avec la sonde. Cet examen prend environ 20 minutes.

Pourquoi pratiquer une échographie ?

Échographie du ventre

Elle permet d'examiner le foie, la vésicule biliaire, les voies biliaires, le pancréas, la rate, les reins, l'aorte et l'espace situé derrière le péritoine. Par exemple, l'échographie sert à détecter du liquide dans le ventre, des infections, des saignements, des kystes, des tumeurs, des métastases, un grossissement (hypertrophie) ou une cicatrisation du foie (cirrhose), une hypertrophie de la rate ou la formation de calculs dans la vésicule biliaire, les voies biliaires et les reins.

Si l'échographie ne donne pas suffisamment d'informations, le ou la médecin fera parfois passer un CT scan ou une IRM.

Pour une échographie du foie, de la vésicule biliaire, du pancréas ou de la rate, il faut être à jeun et ne pas avoir fumé depuis 6 heures.

Échographie du pelvis

Elle permet au médecin (généralement gynécologue ou urologue) d'examiner la vessie, la prostate, l'utérus et les ovaires. Le ou la médecin peut ainsi suivre l'évolution de la grossesse ou retrouver des traces de calculs, détecter des tumeurs, des kystes, des inflammations, etc. Idéalement, il faut avoir la vessie pleine pour passer cet examen.

Échographie des vaisseaux sanguins

L'échographie des vaisseaux sanguins permet d'examiner les artères et les veines. À l'image, le ou la médecin peut constater une dilatation (anévrisme) de l'aorte et en suivre l'évolution. Elle permet ainsi de diagnostiquer un rétrécissement (sténose) vasculaire (des artères carotides, par exemple), une obstruction vasculaire des veines profondes (thrombose veineuse profonde) ou une inflammation vasculaire des veines superficielles (phlébite).

Échographie du thorax

Une échographie de la poitrine sert à examiner le cœur et les membranes des poumons. Elle a l'avantage de permettre au médecin (généralement le cardiologue) de visualiser le cœur pendant qu'il bat. Il ou elle peut donc évaluer à la fois le muscle du cœur (myocarde) et le fonctionnement des valves du cœur.

Échographie de la thyroïde et de la parathyroïde

C'est toujours le premier examen à effectuer quand on constate une masse (boule) dans le cou.

Échographie des tissus mous et des articulations

Cette échographie est utilisée pour détecter les lésions aux muscles et aux tendons, les saignements, la présence d'une poche infectieuse dans une articulation ou une bourse séreuse, ou encore un kyste.

Échographie des sinus

L'échographie des sinus permet de visualiser la présence de pus dans les sinus (sinusite).

Échographie du testicule, de l’épididyme et du canal déférent

On réalise une échographie du testicule, de l’épididyme et du canal déférent en cas de masse dans le scrotum, de scrotum gonflé ou douloureux et dans le cadre des examens de l’infertilité.

Échographie en cas de biopsie et de ponction

Pour s'assurer de piquer au bon endroit, le ou la médecin insère l'aiguille pendant qu'il ou elle regarde l’endroit où il faut piquer par échographie. Cela lui permet, par exemple, de piquer un kyste ou l’évacuer avec une très grande précision, ou de prélever un bout de tissu sur une tumeur suspecte (biopsie).

Qui effectue l'échographie ?

En général, c’est un ou une

- radiologue ;
- gynécologue ;
- urologue,

qui réalise ce type d’examen. Les médecins généralistes peuvent effectuer un nombre limité d'examens par échographie, à condition d'avoir suivi la formation spécifique.

Rédaction le 23 juillet 2020.

Dernière mise à jour le 23 juillet 2020

Lien vers l'article:

https://infosante.be/guides/examens-par-echographie

Liens Utiles

- Mon enfant va passer une échographie https://www.sparadrap.org/parents/les-soins-les-examens/mon-enfant-va-passer-une-echographie

Sources

- Guide de pratique clinique étranger https://www.ebpnet.be/fr/pages/display.aspx?ebmid=ebm00904