Problèmes d'érection

Rédaction le 01 avril 2020.

Dernière mise à jour le 01 avril 2020

Lien vers l'article:

https://infosante.be/guides/problemes-d-erection-impuissance

Les problèmes d'érection, qu'est-ce que c'est ?

On parle de problèmes d'érection lorsqu'on ne parvient pas à avoir ou maintenir une érection. Les problèmes d'érection et l'infertilité sont deux choses différentes. L'infertilité est l'incapacité à concevoir un enfant de manière naturelle, alors que l'érection est tout à fait normale.

A quelle fréquence ?

Environ la moitié des personnes âgées de 40 à 70 ans déclarent avoir parfois des problèmes d'érection. Cela ne signifie pas que la moitié des personnes n'ont plus d'érection ou ne savent plus la maintenir avec l'âge. Ce sont souvent des désagréments transitoires : parfois, absence d'érection, l'érection n'est pas assez dure ou ne dure pas assez longtemps ... Souvent, cela est dû à une baisse de confiance en soi ou à des problèmes conjugaux/relationnels. Une maladie en tant que cause des problèmes d'érection est beaucoup moins fréquente.

Comment reconnaître les problèmes d'érection ?

On ne parvient pas à avoir une érection et à la maintenir. Si c'est le cas dans les trois quarts des tentatives de rapports sexuels, on parle de problèmes d'érection graves. Il s'agit alors d'un problème permanent. Quand les problèmes surviennent occasionnellement, il n'y a généralement aucune maladie à la base.

La réponse à un certain nombre de questions peut déjà apporter beaucoup d'éclaircissements : avez-vous toujours ces problèmes ? Avez-vous encore des érections matinales ? Avez-vous ce problème avec l'ensemble de vos partenaires sexuel·les ? ? Le problème a-t-il commencé subitement ou est-ce que ça va moins bien depuis longtemps ? Buvez-vous de l'alcool, prenez-vous des drogues ou consommez-vous des médicaments qui peuvent avoir une influence ? Rencontrez-vous des problèmes dans votre couple ?

Si vos problèmes d'érection apparaissent tout le temps avec le ou la même partenaire, si vous avez encore des érections le matin et si vous parvenez toujours à vous masturber normalement, il n'y a vraisemblablement aucune maladie sous-jacente à la situation. Si les problèmes d'érection ont commencé progressivement et augmente avec les années, c'est qu'il y a généralement un problème sous-jacent.

Comment est posé le diagnostic des problèmes d'érection ?

Tout d'abord, votre médecin vérifiera si des maladies existantes et des médicaments utilisés peuvent avoir une influence sur le problème. Le diabète, l'hypertension, des maladies cardiovasculaires et les médicaments avec lesquels on les traite peuvent expliquer la situation. Des exemples bien connus sont les bêtabloquants, les diurétiques, les calmants (benzodiazépines) et les antidépresseurs. On essaiera de traiter ces maladies au mieux ou d'en ajuster le traitement. Votre médecin vous posera également des questions sur vos habitudes (tabagisme, consommation d'alcool, alimentation, etc.).

Si ces ajustements ne changent rien à la situation, votre médecin planifiera d'autres examens ou vous orientera vers un ou une spécialiste. On pourra ainsi vérifier si vous n'avez pas d'anomalies au niveau des vaisseaux sanguins (artériosclérose), du fonctionnement des glandes (un déficit de l'hormone mâle testostérone ou un trouble du fonctionnement de la glande thyroïde), du système nerveux ou encore de la prostate. On vérifiera également s'il y a des causes psychologiques comme une dépression, un stress et des problèmes conjugaux/relationnels.

Que pouvez-vous faire ?

Il est généralement utile de laisser passer un peu le temps. Dans la plupart des cas, tout revient à la normale spontanément.

Certaines personnes qui ont des rapports sexuels qui nécessitent une érection veulent avoir ces rapports à tout prix et l'échec de leurs tentatives les obsède. Ceci ne fait qu'aggraver la situation.

Si vous ne savez pas si vous avez des érections nocturnes ou matinales, vous pouvez appliquer un ruban adhésif en papier autour du pénis avant d'aller vous coucher. Si le papier est déchiré le matin, c'est que vous avez vraisemblablement eu une érection.

S'il y a un problème de couple à la base de la situation, demandez au médecin de vous orienter vers un ou une psychologue.

N'achetez certainement pas de médicaments sur Internet. La qualité de ces produits n'est pas garantie et des tests ont montré que la dose dans les pilules variait de 0 à 200 % de la dose normale.

Que peut faire votre médecin ?

Dans un premier temps, votre médecin effectuera un bilan sanguin et contrôlera la prostate. S'il ou elle constate que la testostérone est trop basse, il est possible d'en administrer sous la forme de comprimés ou sur la peau avec un gel. En l'absence de résultats après quelques semaines, il ou elle vous enverra faire des examens plus spécialisés.

En présence d'une testostérone normale, il est possible d'essayer un médicament qui augmente l'apport sanguin au pénis. On les appelle les inhibiteurs de la phosphodiestérase de type 5. Tous ces produits fonctionnent de la même façon, mais leur durée d'action varie. Ces produits peuvent toutefois avoir des effets secondaires graves. Si vous souffrez du cœur, vous ne devez pas en prendre car ces médicaments peuvent provoquer une crise cardiaque. Ils font aussi baisser la tension. Il ne faut pas non plus les prendre en même temps que les dérivés nitrés, des médicaments prescrits en cas d'angine de poitrine, sous forme de comprimé ou de patch. Certaines personnes utilisent ces produits pour pouvoir avoir des rapports sexuels qui nécessitent une érection plusieurs fois d'affilée. C'est déconseillé.

Il existe également des produits injectables directement dans le pénis (prostaglandines) et qui donnent une érection après 10 à 30 minutes. Cette procédure doit d'abord faire l'objet de tests à l'hôpital. C'est là qu'on vous apprendra comment faire cette technique . Une alternative consiste à insérer ce médicament dans l'urètre. Dans de rares cas, l'érection peut durer plus de 6 heures et devenir très douloureuse. Il faut alors administrer une sorte d'antidote ou enlever du sang du pénis avec une seringue.

Une solution ultime consiste à placer chirurgicalement des corps caverneux artificiels dans le pénis. Ceux-ci produisent une érection artificielle.

Rédaction le 01 avril 2020.

Dernière mise à jour le 01 avril 2020

Lien vers l'article:

https://infosante.be/guides/problemes-d-erection-impuissance

Liens Utiles

- Centre d'Aide aux Fumeurs (CAF®)
  https://repertoire.fares.be/caf
- Arrêter de fumer. C'est possible
  https://www.tabacstop.be/
- Prostaglandine dans les troubles de l'érection
  https://www.cbip.be/fr/chapters/8?frag=6312
- Dérivés nitrés
  https://www.cbip.be/fr/chapters/2?frag=216
- Bêta-bloquants
  https://www.cbip.be/fr/chapters/2?frag=570
- Diurétiques
  https://www.cbip.be/fr/chapters/2?frag=398
- Tabacologues
  https://repertoire.fares.be
- Trouver un médecin nutritionniste
  http://www.sbmn.org/membres/
- Trouver un·e diététicien·ne agréé·e
  https://lesdieteticiens.be/trouver-un-dieteticien/
- Services de Santé Mentale
  https://pro.guidesocial.be/associations/
- Trouver un·e psychologue
  https://www.compsy.be/fr/psychologist/search
- Aide alcool
  https://aide-alcool.be/
- Inhibiteurs de la phosphodiestérase de type 5
  https://www.cbip.be/fr/chapters/8?frag=6353
- Benzodiazépines
  https://www.cbip.be/fr/chapters/11?frag=7476
- Antidépresseurs
  https://www.cbip.be/fr/chapters/11?frag=7997

Sources

- Guide de pratique clinique étranger
  https://www.ebpnet.be/fr/pages/display.aspx?ebmid=ebm00530