

Lien vers l'article:

[https://infosante.be/guides/  
infection-du-gland-et-du-  
prepuce-balanite-chez-l-  
enfant](https://infosante.be/guides/infection-du-gland-et-du-prepuce-balanite-chez-l-enfant)



# Inflammation du gland du pénis (balanite) chez l'enfant

## Une balanite, qu'est-ce que c'est ?

Une balanite est une **inflammation de la surface du gland (muqueuse du gland)**.

Si un enfant a une balanite, il peut aussi avoir une inflammation de la peau qui recouvre le gland (prépuce). On parle alors de balanoposthite.

Parfois, seul le prépuce est enflammé. On parle alors de posthite.

## Quelles sont les causes d'une balanite ?

La cause d'une balanite chez l'enfant peut être, par exemple :

1. une infection :
  1. le plus souvent par un champignon, comme le *Candida albicans*,
  2. plus rarement, par une bactérie ;
2. une allergie, par exemple, aux produits d'hygiène ou de soins, comme du savon ou un produit parfumé ;
3. une irritation, par exemple :
  1. à cause des frottements répétés d'un vêtement, d'un essuie,
  2. à cause de la transpiration ;
4. plus rarement, une petite blessure au niveau du pénis.

## Quels sont les facteurs de risque d'une balanite ?

Un facteur de risque d'un problème de santé est quelque chose qui augmente le risque d'avoir un problème de santé.

Les facteurs de risque de balanite chez l'enfant sont, par exemple :

1. avoir un prépuce trop serré ([phimosis](#)) ;
2. une hygiène intime inadaptée, par exemple, trop laver les parties intimes de l'enfant ou pas assez.

### **Comment reconnaître une balanite ?**

Lorsqu'un enfant a une balanite, le bout de son pénis peut être rouge et gonflé. Cela peut chatouiller ou lui faire mal. Il peut pleurer ou être plus irritable.

Vous pouvez parfois voir des sécrétions blanches sur le bout du pénis.

L'enfant peut aussi ressentir une brûlure ou une douleur lorsqu'il fait pipi.

Parfois, l'enfant peut avoir des difficultés pour faire pipi. Plus rarement, il n'y arrive plus du tout. Dans ce cas, consultez rapidement un ou une médecin.

### **Comment est posé le diagnostic de balanite ?**

Votre médecin vous pose quelques questions, par exemple pour savoir depuis quand l'enfant se plaint ou depuis quand vous avez observé que le bout du pénis était différent.

Il ou elle propose également d'examiner l'enfant. Dans la plupart des cas, cet examen suffit pour poser le diagnostic.

Dans certaines situations, par exemple si l'inflammation est importante, si elle revient souvent, ou si elle ne s'améliore pas avec le traitement, votre médecin peut proposer des examens complémentaires. Par exemple, votre médecin peut réaliser un prélèvement sur le gland ou le prépuce de l'enfant pour trouver la cause de la balanite :

1. Il ou elle frotte doucement le bout du pénis avec une sorte de coton-tige (écouvillon).
2. Un laboratoire analyse ce prélèvement pour vérifier s'il y a une infection et quel microbe provoque l'infection.

## Que pouvez-vous faire ?

### Hygiène intime de l'enfant

Pour éviter une balanite chez l'enfant, voici quelques conseils d'hygiène intime :

1. Lavez **doucement** ses parties intimes **tous les jours** avec de l'**eau tiède** ou apprenez-lui à le faire lui-même quand il en est capable.
2. Evitez d'utiliser des produits irritants, comme du savon ou un produit parfumé.
  1. Vous pouvez éventuellement utiliser un nettoyant doux sans savon de la pharmacie.
3. Evitez de frotter fort et de laver trop souvent les parties intimes de l'enfant.
4. Ensuite, séchez délicatement la zone en tamponnant avec un essuie doux.
5. Choisissez, si possible, plutôt des sous-vêtements en coton et des vêtements larges, qui ne serrent pas pour limiter la transpiration et les frottements.

### Décalottage

**Ne forcez jamais le glissement du prépuce pour découvrir le gland (le décalottage).**

A la naissance et pendant les premiers mois de vie, le prépuce colle au gland, complètement ou en partie. C'est normal. Quand l'enfant grandit, le prépuce devient de plus en plus souple et se décolle petit à petit. Chez beaucoup d'enfants, cette évolution est lente et peut prendre plusieurs années, parfois jusqu'à l'adolescence.

**Si le prépuce ne glisse pas facilement, n'essayez pas de le décoller pour le nettoyer.** Lorsque cela devient possible, le prépuce peut être doucement glissé pour nettoyer le gland puis remis ensuite doucement sur le gland, sans forcer.

Après tout décalottage, le prépuce doit toujours être remis en place pour recouvrir le gland.

## Balanite

Si votre enfant a des signes de balanite, **allez voir votre médecin pour un traitement.**

Des « bains de siège » peuvent aider à soulager l'inconfort et la douleur de l'enfant. Un bain de siège consiste à asseoir l'enfant dans un peu d'eau tiède. Vous pouvez le faire 2 à 3 fois par jour.

Si votre enfant a des difficultés pour faire pipi ou s'il n'y arrive plus du tout, contactez rapidement un ou une médecin.

## Que peut faire votre médecin ?

Votre médecin peut vous donner des conseils pour l'hygiène intime de l'enfant (voir [Que pouvez-vous faire ?](#)). Il ou elle vous conseille également d'éviter les produits qui semblent provoquer une allergie.

Votre médecin vous propose de **traiter la cause** de la balanite de l'enfant.

Si la cause est une infection, votre médecin vous prescrit une crème ou une pommade contre l'infection, à mettre sur le pénis de l'enfant.

Si la cause est une irritation ou une allergie, votre médecin peut prescrire une crème ou une pommade à base de cortisone.

Votre médecin peut aussi vous orienter vers un ou une médecin spécialiste des enfants (pédiatre) ou un ou une médecin spécialiste des voies urinaires (urologue).

Rédaction le 08 septembre 2026.

Dernière mise à jour le 21 mai 2026

Lien vers l'article:

<https://infosante.be/guides/infection-du-gland-et-du-prepuce-balanite-chez-l-enfant>



## Liens Utiles

1. Les soins du prépuce  
[https://naitreetgrandir.com/fr/etape/0\\_12\\_mois/soins/fiche.aspx?doc=soins-prepuce](https://naitreetgrandir.com/fr/etape/0_12_mois/soins/fiche.aspx?doc=soins-prepuce)
2. Informations fiables sur les médicaments et les produits de santé  
<https://www.pharmainfo.be/>

## Sources

1. DynaMed. Balanitis/Balanoposthitis. EBSCO Information Services. Accessed 8 octobre 2025. <https://www-dynamed-com.gateway2.cdih.be/condition/balanitis-balanoposthitis>  
<https://www-dynamed-com.gateway2.cdih.be/condition/balanitis-balanoposthitis>
2. Balanitis and balanoposthitis in children and adolescents: Clinical manifestations, evaluation, and diagnosis, consulté le 21.05.2026  
[https://www.uptodate.com/contents/balanitis-and-balanoposthitis-in-children-and-adolescents-clinical-manifestations-evaluation-and-diagnosis?search=balanite%20enfant&source=search\\_result&selectedTitle=2~16deb-49b4-8c8d-239c24c9fe70&searchCorrelationTerm=balanite%20enfant](https://www.uptodate.com/contents/balanitis-and-balanoposthitis-in-children-and-adolescents-clinical-manifestations-evaluation-and-diagnosis?search=balanite%20enfant&source=search_result&selectedTitle=2~16deb-49b4-8c8d-239c24c9fe70&searchCorrelationTerm=balanite%20enfant)
3. Balanitis and balanoposthitis in children and adolescents: Management, consulté le 21.05.2026  
[https://www.uptodate.com/contents/balanitis-and-balanoposthitis-in-children-and-adolescents-management?search=balanitis&source=search\\_result&selectedTitle=2~36&usage=2203-4bf8-acea-d79def42058f&searchCorrelationTerm=balanitis#H3893671178](https://www.uptodate.com/contents/balanitis-and-balanoposthitis-in-children-and-adolescents-management?search=balanitis&source=search_result&selectedTitle=2~36&usage=2203-4bf8-acea-d79def42058f&searchCorrelationTerm=balanitis#H3893671178)
4. Patient education: Balanitis in children (The Basics), consulté le 21.05.2026  
[https://www.uptodate.com/contents/balanitis-in-children-the-basics?search=balanitis&topicRef=6483&source=see\\_link#H2512326390](https://www.uptodate.com/contents/balanitis-in-children-the-basics?search=balanitis&topicRef=6483&source=see_link#H2512326390)
5. Patient education: How to care for the uncircumcised penis in babies and children (The Basics), consulté le 21.05.2026  
<https://www.uptodate.com/contents/how-to-care-for-the-uncircumcised-penis-in-babies-and-children-the-basics>