



## Vitiligo

🕒 paru le 21/09/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

Le vitiligo est une maladie auto-immune caractérisée par la destruction des cellules pigmentaires de la peau et des cheveux. Dans une maladie auto-immune, le système immunitaire considère les cellules de son propre corps comme des cellules étrangères et il produit des anticorps qui les attaquent.

Suite à cette destruction de cellules pigmentaires, il se forme sur l'ensemble du corps des plaques de peau laiteuses et dépigmentées, qui s'étendent lentement. Les personnes atteintes de vitiligo ont plus de risque de développer d'autres maladies auto-immunes, surtout au niveau de la thyroïde.

Une peau endommagée ou un coup de soleil peut déclencher le vitiligo. La grossesse, le stress mental et la maladie sont parfois aussi associés à l'apparition du vitiligo.

Le vitiligo cause peu de souffrance physique. Beaucoup, cependant, ressentent une gêne esthétique due aux taches cutanées et ont du mal à supporter l'affection sur le plan psychosocial.

### Quelle est sa fréquence ?

Le vitiligo touche 5 à 20 personnes sur 1000. Il touche autant les hommes que les femmes. Lorsque la maladie se manifeste pour la première fois, 1 personne sur 2 a moins de 20 ans. Sur 100 personnes atteintes de vitiligo, 10 à 50 ont des parents proches souffrant de la même maladie de la peau.

### Comment le reconnaître ?

Les taches de vitiligo apparaissent généralement de manière symétrique sur les membres. Sur la poitrine, les taches dépigmentées nettement définies sont souvent visibles autour du nombril et des mamelons ; dans le visage, le plus souvent autour de la bouche et des yeux. Habituellement, les taches deviennent progressivement plus grandes. Il y a peu de chances que les taches se repigmentent spontanément, mais cela arrive parfois sur les zones de peau exposées au soleil.

Le vitiligo segmentaire est une forme particulière de vitiligo. Les taches restent alors limitées à une moitié du corps et généralement aussi à un côté du corps. Les taches sur la peau arrêtent de s'étendre peu de temps après leur apparition et ne changent plus beaucoup.

### Comment le diagnostic est-il posé ?

L'apparence suffit souvent pour reconnaître le vitiligo. D'autres affections de la peau associées à une dépigmentation, telles que le pityriasis versicolor et le lichen scléreux, peuvent parfois être confondues avec le vitiligo.

En cas de doute, une biopsie de la peau peut confirmer le diagnostic. Le médecin fera éventuellement une analyse de sang, surtout en présence de signes d'autres maladies auto-immunes.

### **Que pouvez-vous faire ?**

Les taches dépigmentées brûlent très facilement au soleil. Veillez donc à bien appliquer une crème solaire (facteur 30 ou plus) ou portez des vêtements qui protègent votre peau. De plus, les taches de vitiligo se remarquent moins lorsque la peau saine ne bronze pas. Certaines techniques de maquillage peuvent aider à camoufler les taches dépigmentées.

### **Que peut faire votre médecin ?**

Il n'y a pas de traitement capable de guérir le vitiligo. Il existe cependant diverses options thérapeutiques, dont les chances de réussite dépendent d'une personne à l'autre, du type de vitiligo et de son étendue. Discutez-en avec un spécialiste de la peau (dermatologue). Il peut être indiqué de vous orienter vers un psychologue si vous avez besoin d'un soutien émotionnel.

### **En savoir plus ?**

- [Vitiligo \(image\) – DermIS – Dermatology Information System](#)
- [Apprivoisons le soleil – Question Santé](#)

### **Source**

[Guide de pratique clinique étranger 'Vitiligo' \(2012\), mis à jour le 29.05.2017 et adapté au contexte belge le 08.03.2019 – ebpracticenet](#)