



Affections de la peau facilement reconnaissables

🕒 paru le 31/01/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

Certaines affections de la peau sont assez caractéristiques. Le médecin peut alors les reconnaître assez facilement, ou du moins pour avoir une forte suspicion du diagnostic. C'est ce que l'on appelle un 'diagnostic à vue'. Le médecin vous posera quelques questions et examinera la lésion de la peau. Aucun examen technique n'est nécessaire dans un premier temps.

Certaines formes d'eczéma, les infections de la peau telles que l'[acné](#) et certaines tumeurs bénignes telles que les [verruques](#) sont des exemples de diagnostics à vue. Dans la plupart des cas, le médecin peut alors proposer un traitement tout de suite.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin vous posera quelques questions sur l'apparition et l'évolution de la lésion de la peau :

- D'autres membres de votre famille ont-ils des troubles semblables ?
- Souffrez-vous d'allergies ([aliments](#), cosmétiques, ...) ?
- Êtes-vous en contact avec certaines substances dans le cadre de votre travail (par exemple des colles, des colorants, ...) ?
- Êtes-vous en contact avec certaines substances dans le cadre de vos loisirs (par exemple de la peinture) ?

Le médecin examinera ensuite minutieusement la peau, en s'attardant non seulement sur la lésion, mais aussi sur les cheveux, les ongles, la paume des mains, la plante des pieds et les organes génitaux.

En cas de doute ou pour confirmer le diagnostic, il arrive parfois que le médecin effectue quand même des examens complémentaires, tels qu'un bilan sanguin, des [tests d'allergie](#), une [biopsie](#) (analyse d'un bout de peau prélevé au niveau de la lésion), une culture d'une bactérie ou d'un [champignon](#), ...

Quelques diagnostics à vue courants en dermatologie

Les [croûtes de lait](#) ne constituent généralement pas une maladie, mais sont dues à une production excessive de sébum. Elles touchent le bébé et se manifestent par une accumulation de sébum et de squames ou pellicules sur le cuir chevelu et dans les cheveux.

Les [pellicules chez l'adulte](#) peuvent être dues à une production excessive de sébum, comme dans l'[eczéma séborrhéique](#). Elles peuvent également être causées par une allergie, une bactérie ou un [champignon](#). Les pellicules se trouvent habituellement sur le cuir chevelu et sur les tempes. Elles peuvent également être présentes dans le cadre d'un eczéma classique et d'un [psoriasis](#). Le psoriasis se présente le plus souvent sous forme de plaques

(psoriasis en plaques) rouges, dures et épaisses, délimitées, recouvertes d'une couche de pellicules de peau (squames) blanches. Elles peuvent apparaître principalement au niveau du nombril, des aisselles, des genoux, des coudes, des ongles, du cuir chevelu et entre les fesses.

L'[eczéma atopique](#) provoque une éruption cutanée accompagnée de [démangeaisons](#) (prurit). Il touche principalement les plis cutanés, le visage, le cou et les paupières. Au fil du temps, la peau peut aussi devenir plus épaisse et plus rugueuse. L'eczéma atopique est souvent associé à l'[asthme](#), au [rhume des foins](#) et aux allergies alimentaires. L'eczéma atopique débute souvent dans l'enfance. Généralement, la maladie touche plusieurs membres de la famille.

La [dermatite de contact irritative](#) est due au dessèchement de la peau et au contact avec des produits détergents dans la vie quotidienne (eau, savon, produit vaisselle, ...) ou aux effets nocifs directs de substances toxiques telles que les solvants, les cosmétiques, etc.

La [chéilite angulaire](#) (inflammation de la commissure des lèvres) est causée par une humidité constante au niveau des commissures des lèvres, qui s'enflamment et finissent par former une crevasse. Chez l'enfant, la rondeur des joues augmente la profondeur de la commissure des lèvres, ce qui favorise l'humidité constante. Chez l'adulte, des problèmes aux dents ou un diabète peuvent en être la cause.

La [chéilite simplex](#) (inflammation des lèvres) est le nom donné quand les lèvres sont sèches et gercées.

Les [troubles de la peau au niveau de la paume des mains](#) sont généralement l'une ou l'autre forme d'eczéma ou d'allergie. Elles peuvent être le signe d'une maladie professionnelle. Les lésions qui se limitent à une seule main peuvent être dues à une [mycose](#).

Le [kyste mucoïde](#) est une boule à proximité de l'ongle ou sur l'articulation du bout du doigt ou de l'orteil. Il peut être translucide ou de couleur chair, avec un liquide visqueux à l'intérieur. Il ne provoque généralement pas beaucoup de symptômes. Si la pression entraîne malgré tout des plaintes, le médecin peut ponctionner le kyste et en aspirer le contenu.

Une [hyperkératose](#) est un épaississement de la peau dû à une kératinisation anormale. La lésion ressemble à une callosité et ne provoque généralement aucun symptôme, bien que des crevasses puissent parfois se former. L'[hyperkératose en plaques](#) est une maladie familiale, qui touche habituellement les personnes de plus de 50 ans, et qui se développe au niveau de la paume des mains et de la plante des pieds.

Une [éruption cutanée dans l'aïne \(éruption inguinale\)](#) résulte généralement d'une infection due à une bactérie ou un [champignon](#) (mycose). Elle se présente sous la forme de plaques rouges, parfois humides et accompagnées de démangeaisons. Elle est plus fréquente chez les personnes qui souffrent de [diabète](#) et d'[obésité](#).

Une [urticaire](#) se manifeste par des taches en relief (papules) rouges qui apparaissent rapidement et qui démangent. Ces papules apparaissent et disparaissent, d'un endroit à un autre.

Les [mycoses](#) se développent le plus souvent au niveau des pieds (entre les orteils) et des ongles. Un épaississement jaunâtre apparaîtra alors au niveau des ongles. Le médecin prélèvera éventuellement quelques squames (pellicules de peau) de l'ongle pour des examens complémentaires.

Les [verrues plantaires communes](#) peuvent survenir seules ou en groupes. Parfois, la [verrue](#) se recouvre d'une callosité supplémentaire ou prend une telle ampleur qu'elle devient douloureuse. Elle peut aussi s'étendre sous l'ongle.

Les [grains de beauté communs](#) (naevi) ont une forme harmonieuse et une coloration brune uniforme. Si leur forme ou leur couleur change, ou si un [grain de beauté](#) se met à démanger et/ou à saigner, des examens complémentaires s'imposent. Il faut en effet exclure une éventuelle évolution du grain de beauté en [tumeur maligne de la peau ou mélanome](#).

En savoir plus ?

- [La séborrhée de la tête ou 'Croûte de lait' \(image\) – Naître et grandir](#)
- [Psoriasis en plaques \(image\) – Global Skin Atlas](#)
- [Eczéma atopique \(image\) – DermIS – Dermatology Information System](#)

Mycoses

- [Mycoses : des champignons qui aiment la peau – mongeneraliste.be – SSMG – Société Scientifique de Médecine Générale](#)
- [Tinea pedis \(entre les orteils\) \(image\) – Global Skin Atlas](#)
- [Tinea pedis \(plante du pied\) \(image\) – Global Skin Atlas](#)
- [Onychomycose \(image\) – DermIS – Dermatology Information System](#)
- [Tinea inguinalis \(tinea cruris\) \(image\) – DermIS – Dermatology Information System](#)
- [Dermatophytie du tronc \(roues de Sainte Catherine\) \(image\) – DermIS – Dermatology Information System](#)
- [Candidose de la peau \(image\) – Global Skin Atlas](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Diagnostic dermatologique en un coup d'œil' \(2000\), mis à jour le 10.05.2016 et adapté au contexte belge le 22.02.2018 – ebpracticenet](#)