



## TRICHINOSE

🕒 paru le 13/12/2019 • traduit du néerlandais

### DE QUOI S'AGIT-IL ?

Trichinella est un nématode (ver rond), un parasite qui se niche dans l'organisme des humains et des animaux. La maladie qu'il provoque s'appelle la trichinose. Les humains sont infectés en mangeant de la viande insuffisamment cuite ou la viande crue non inspectée (viande de porc, saucisse, viande de cheval ou viande non contrôlée d'animaux sauvages comme le sanglier) contenant des larves du ver. Les larves mûrissent dans l'intestin grêle jusqu'à l'âge adulte, puis produisent à leur tour de nouvelles larves qui pénètrent dans la muqueuse intestinale et atteignent les muscles par la circulation sanguine, où elles s'enkystent.

### QUELLE EST SA FRÉQUENCE ?

La trichinose est observée dans le monde entier, mais est plutôt rare. En Belgique, le risque de contamination est très faible grâce à un contrôle strict des animaux de boucherie. Le nématode Trichinella est présent chez les espèces sauvages vivantes. Par conséquent, un contrôle minutieux de toutes les viandes destinées à la consommation reste nécessaire. Des infections sont encore détectées sporadiquement chez des chasseurs qui mangent de la viande de sanglier non contrôlée. L'organisation mondiale de la santé estime qu'il y a environ 3000 à 6000 cas de trichinose humaine par an dans le monde.

### COMMENT LA RECONNAÎTRE ?

Les symptômes dépendent de la phase d'infection.

La maladie se manifeste d'abord par des symptômes gastro-intestinaux (nausées, vomissements et diarrhée) généralement dans la semaine qui suit la contamination.

Pendant la migration des larves via la circulation sanguine et leur enkystement dans les muscles (1 à 6 semaines après la contamination), le patient peut présenter toutes sortes de symptômes qui varient selon le type et la quantité de larves : hémorragies sous les ongles et dans la conjonctive (le blanc de l'œil), fièvre, œdème du visage, maux de tête, ganglions lymphatiques gonflés et douloureux, éruption cutanée, bronchite ou muscles très douloureux, enflés et affaiblis. Des infections aiguës peuvent également toucher le muscle du cœur, entraînant des arythmies. Au bout du processus, les larves s'enkystent dans les muscles. Les muscles s'atrophient, entraînant des douleurs musculaires chroniques. Moins de 1 % des personnes contaminées meurent des suites d'un épuisement, d'une pneumonie ou de problèmes cardiaques.

### COMMENT LE DIAGNOSTIC EST-IL POSÉ ?

Votre récit et le tableau clinique mettront le médecin sur la piste d'une trichinose. Il arrive que la maladie ne provoque presque aucun symptôme, en particulier en présence d'une faible quantité de larves, ou qu'on puisse la confondre avec une grippe, par exemple. Un bilan sanguin et/ou une biopsie musculaire permettent de confirmer le diagnostic. La biopsie consiste à prélever un petit bout de muscle pour être examiné et y déceler la présence de larves.

### QUE POUVEZ-VOUS FAIRE ?

En Belgique, l'Agence fédérale pour la sécurité de la chaîne alimentaire (AFSCA) contrôle, conformément à la réglementation européenne, toute la viande de porc, de sanglier et de cheval destinée à la consommation, pour y détecter la présence éventuelle du nématode *Trichinella*. En principe, notre viande est donc sûre à la consommation. Il est recommandé de congeler la viande pendant plus de 10 jours à une température de -20° C ou de la cuire à une température supérieure à 80° C. La viande fumée ou crue non contrôlée est toujours une source possible de *Trichinella*. Raison pour laquelle il est conseillé de ne jamais manger de viande crue ou fumée lorsque vous êtes en voyage. La viande issue de la chasse doit toujours être préparée à des températures suffisamment élevées.

### **QUE PEUT FAIRE VOTRE MÉDECIN ?**

La trichinose ne peut être détectée qu'au bout de plusieurs semaines par le biais d'une analyse du sang ou d'une biopsie musculaire. C'est pourquoi, en cas de forte suspicion, le médecin commencera souvent par un médicament antihelminthique (vermifuge) avant même de connaître le résultat des examens. Il vous conseillera de prendre suffisamment de repos. En cas d'importante inflammation musculaire, il vous prescrira un anti-inflammatoire et, si nécessaire, de la cortisone. En cas de troubles du rythme cardiaque, une hospitalisation peut s'imposer.

### **EN SAVOIR PLUS ?**

Si vous présentez des symptômes ou que vous avez des questions sur la trichinose, n'hésitez pas à vous mettre en relation avec le point de contact de l'AFSCA : <http://www.afsca.be/pointcontactconsommateurs/>

### **SOURCES**

<https://www.ebpnet.be>