



## SOUFFLE AU CŒUR INNOCENT CHEZ L'ADULTE

🕒 paru le 21/02/2020 • traduit du néerlandais

### DE QUOI S'AGIT-IL ?

Le cœur est un gros muscle creux, qui se trouve environ au milieu de la poitrine (thorax). Sa fonction consiste à pomper le sang à travers le corps, via les poumons pour s'oxygéner, puis dans le reste du corps pour alimenter les organes en oxygène.

Le cœur se compose de deux parties : le cœur gauche et le cœur droit. Le cœur droit pompe le sang vers les poumons (petite circulation) et le cœur gauche pompe le sang à travers le reste du corps (grande circulation). Chaque moitié comprend une oreillette et un ventricule.

Le sang atteint les deux moitiés du cœur dans les oreillettes. Le muscle du cœur pompe le sang des oreillettes via une valve vers les ventricules, puis des ventricules via une autre valve vers les artères. Les quatre valves cardiaques veillent à ce que le sang circule dans la bonne direction et ne reflue pas.

Ce rythme de pompage produit deux bruits audibles du cœur, que le médecin peut entendre lorsqu'il ausculte le patient. S'il entend un murmure, nous parlons d'un souffle au cœur.

On fait la distinction entre un souffle au cœur innocent et un souffle au cœur qui peut suggérer une maladie :

- avec un souffle au cœur innocent, il n'y a pas d'anomalies aux valves cardiaques et le murmure est dû à une circulation sanguine accrue, comme en cas de fièvre ou à l'effort. Le murmure peut être audible de manière continue ou seulement par moments ;
- si le souffle au cœur suggère une maladie, il s'agit généralement d'une anomalie des valves cardiaques, due par ex. à une calcification importante ou une fuite. De ce fait, le cœur ne parvient parfois pas à pomper suffisamment de sang dans le corps, ce qui peut engendrer des symptômes.

### COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Il n'est pas possible de ressentir un souffle au cœur innocent. Mais si vous avez des [soudaines pertes de conscience](#) ou des [vertiges](#), c'est qu'il ne s'agit pas de la forme innocente. Il est alors recommandé de consulter rapidement le médecin généraliste.

### COMMENT LE DIAGNOSTIC EST-IL POSÉ ?

Un souffle au cœur peut être diagnostiqué en écoutant le cœur au stéthoscope. Le médecin écoute à différents endroits sur la poitrine pour trouver d'où vient le murmure qu'il entend. Parfois, il vous examinera d'abord au repos puis de nouveau après un bref effort. Cela lui permet d'obtenir des informations supplémentaires sur le murmure. Si nécessaire, il vous orientera vers le spécialiste du cœur (cardiologue), qui vérifiera à l'aide d'une [échographie du cœur](#) s'il y a des anomalies au niveau des valves cardiaques.

### QUE POUVEZ-VOUS FAIRE ?

Vous ne pouvez rien faire pour empêcher le développement d'un souffle au cœur.

### QUE PEUT FAIRE VOTRE MÉDECIN ?

Un souffle au cœur innocent ne nécessite aucun traitement. En présence d'anomalies aux valves cardiaques, le traitement dépendra de la gravité de l'anomalie. Dans les cas graves, le médecin proposera une opération consistant

à remplacer la valve cardiaque d'origine par une artificielle. Dans les cas moins graves, il suffit généralement de consulter régulièrement le médecin généraliste et le cardiologue.

## **SOURCES**

[www.ebpnet.be](http://www.ebpnet.be)