



Rythme cardiaque lent (bradycardie)

🕒 paru le 08/01/2020 • traduit du néerlandais

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

Le cœur se compose de deux cavités supérieures (les oreillettes) et de deux cavités inférieures (les ventricules). Le muscle du cœur (myocarde) se contracte sous l'influence d'un petit courant électrique. Ce courant électrique naît dans le nœud sinusal, un nœud de nerfs qui se trouve dans l'oreillette droite. Le courant est diffusé du nœud sinusal vers le muscle du cœur par un système spécifique de nerfs. Un deuxième nœud (nœud atrioventriculaire), situé entre l'oreillette et le ventricule, relie les nerfs de l'oreillette à ceux des ventricules.

Le muscle des ventricules se contracte lorsque le courant l'atteint. Normalement, le cœur bat entre 60 et 100 fois par minute. Lorsque le rythme cardiaque est inférieur à 60 battements par minute, on parle de bradycardie.

Si la cause réside dans le nœud sinusal, qui s'active trop lentement, il est question de bradycardie sinusale. Cette situation peut résulter de maladies cardiovasculaires chroniques, mais elle peut aussi être une adaptation normale de l'organisme, chez les sportifs d'endurance par exemple.

La bradycardie peut également être due à l'usure du système de conduction électrique du cœur, par ex. un blocage du deuxième nœud (bloc auriculo-ventriculaire). De ce fait, la conduction du courant entre les oreillettes et les ventricules ne fonctionne plus correctement.

Il arrive parfois que la bradycardie sinusale soit due à une cause étrangère au cœur, telle que des vomissements, une toux, une pression dans le cerveau, une hypothermie, certains médicaments (par ex. contre l'hypertension) ou une thyroïde paresseuse.

Lorsque le cœur est sain, cette bradycardie sinusale n'est généralement pas grave. Elle devient problématique lorsqu'elle entraîne des troubles de la conscience ou des signes d'insuffisance cardiaque.

Comment le reconnaître ?

Un ralentissement du rythme cardiaque ne provoque pas toujours des symptômes. Si votre rythme cardiaque est très lent, vous pouvez présenter des vertiges, une fatigue, un [essoufflement](#), ou même un [évanouissement \(syncope\)](#).

Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin vous interrogera sur vos symptômes. Il prendra votre pouls et comptera le nombre de battements de cœur par minute. Si le rythme cardiaque est trop lent et/ou irrégulier, il peut vous prescrire un électrocardiogramme (ECG).

Le cardiologue peut ensuite procéder à d'autres examens plus spécialisés, tels qu'une [échocardiographie](#). Cet examen permet de visualiser le cœur au moyen d'ondes sonores.

Que pouvez-vous faire ?

Si vous éprouvez des vertiges, si vous vous sentez faible ou si vous avez tendance à vous évanouir facilement, consultez votre médecin.

Que peut faire votre médecin ?

Il n'est pas nécessaire de démarrer un traitement si la situation ne vous incommode pas (beaucoup). Si vos symptômes sont plus prononcés, vous serez orienté vers un cardiologue. Si votre pouls est très lent, vous recevrez de l'atropine. Les médicaments qui ralentissent le rythme cardiaque seront interrompus. Cette seule mesure suffit parfois à faire disparaître les symptômes.

Le choix entre un suivi régulier et l'implantation d'un stimulateur cardiaque (pacemaker) dépend de la cause et de la gravité des symptômes.

Un stimulateur cardiaque est un petit appareil équipé d'une pile, que le chirurgien cardiaque implante sous la peau, généralement sous la clavicule droite ou gauche, après avoir endormi la zone au moyen d'une anesthésie locale. Le stimulateur cardiaque est relié au cœur par deux fils et surveille en permanence le rythme cardiaque. Si le rythme ralentit trop, l'appareil envoie un stimulus qui contracte le cœur. Si vous portez un pacemaker, vous devrez consulter régulièrement le cardiologue pour qu'il vérifie son bon fonctionnement.

En savoir plus ?

www.mongeneraliste.be/maladies/arythmie-quand-le-coeur-a-des-rates

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Bradycardie' \(2000\), mis à jour le 16.03.2017 et adapté au contexte belge le 04.05.2019 – ebpracticenet](#)