



## PARALYSIE FACIALE A FRIGORE (PARALYSIE DE BELL)

🕒 paru le 20/11/2019 • traduit du néerlandais

### DE QUOI S'AGIT-IL ?

La paralysie de Bell est aussi connue sous le nom de paralysie faciale périphérique. Il s'agit d'une [paralysie](#) unilatérale des muscles faciaux. En fonction de la cause du problème, on parlera de paralysie centrale ou périphérique. En cas de paralysie centrale, l'origine se situe dans le cerveau, comme en cas d'[accident vasculaire cérébral \(AVC\)](#) ou d'[accident ischémique transitoire \(AIT\)](#) ; si elle est périphérique, la cause se trouve en dehors du cerveau, à savoir dans le cinquième nerf crânien (le nerf facial).

La paralysie de Bell est donc une atteinte du nerf facial. La différence entre une paralysie centrale et périphérique est parfois difficile à faire. Généralement, en cas d'AVC ou d'AIT, on observe également d'autres symptômes, comme un affaiblissement du bras ou de la jambe, une difficulté à parler, une vision double, etc. Ce n'est pas le cas avec la paralysie de Bell.

Habituellement, on ne détecte aucune cause sous-jacente. Pour jusqu'à 30 % des cas chez les enfants, il s'agit d'une conséquence de la [maladie de Lyme](#). Parfois elle survient en cas de [zona](#), une otite ou une blessure. De plus en plus d'indications laissent entendre que l'origine de la maladie serait le virus herpes simplex, lequel peut aussi déclencher des boutons de fièvre. Les personnes qui en auraient été infectées étant enfant présenteraient la paralysie en cas de récurrence du virus. Dans de rares cas, une tumeur peut être à l'origine du problème. Ainsi, une tumeur des glandes salivaires ou une tumeur de l'oreille interne peut opprimer le nerf et déclencher la paralysie.

### QUELLE EST SA FRÉQUENCE ?

L'affection touche 20 à 32 personnes sur 100 000 chaque année. Les études montrent que le pic se situe entre l'âge de 20 et de 40 ans. L'âge moyen d'un AVC est beaucoup plus élevé.

### COMMENT LA RECONNAÎTRE ?

Habituellement, on constate une paralysie faciale à vue. Toutes les anomalies se limitent à un côté du visage :

- la paupière tombe légèrement, la fente palpébrale devenant plus étroite ;
- le sillon naso-labial s'efface ;
- la commissure des lèvres pend vers le bas, la bouche semblant de travers.

La paralysie des muscles altère toute une série de fonctions entraînant des difficultés pour [fermer l'œil](#), soulever le sourcil et le nez, sourire et siffler. On observe parfois des [contractures musculaires involontaires](#) dans le visage. Des [troubles du goût](#) peuvent survenir, ainsi qu'une diminution du larmoiement ([l'œil devient sec](#)) et d'une douleur dans l'oreille. On peut percevoir les sons comme s'ils étaient trop forts.

### COMMENT LE DIAGNOSTIC EST-IL POSÉ ?

Le médecin fera la différence entre une paralysie faciale centrale ou périphérique en fonction de vos symptômes. En plus d'un examen clinique, il effectuera également un bilan sanguin afin de détecter des anticorps dirigés contre d'éventuels germes pathogènes tels que l'herpès et le Borrelia. Si nécessaire, il vous orientera vers un neurologue et/ou un oto-rhino-laryngologiste. Les enfants sont toujours orientés vers un spécialiste.

### QUE POUVEZ-VOUS FAIRE ?

Si vous remarquez que des parties de votre visage commencent à pencher, consultez sans délai le médecin. S'il existe une cause centrale à la paralysie (AVC), il convient de la traiter le plus vite possible. La guérison de la paralysie de Bell est également meilleure si le traitement est initié rapidement. Le kinésithérapeute peut vous enseigner des exercices pour entraîner les muscles de votre visage. Une visite chez le logopède peut être utile en cas de difficultés à avaler et à articuler.

### **QUE PEUT FAIRE VOTRE MÉDECIN ?**

La plupart des personnes qui présentent une paralysie faciale périphérique en guérissent spontanément. Environ un tiers ne récupère pas complètement et a des séquelles. Le médecin initiera un traitement à la cortisone dans les plus brefs délais, si possible dans les 72 heures qui suivent le début des symptômes. Habituellement, on commence par une haute dose, qu'on diminue progressivement. S'il s'agit de la maladie de Lyme, le médecin prescrit des antibiotiques. Les médicaments antiviraux n'ont pas d'effet avéré sur la paralysie. On en prescrira cependant en cas de zona dans le visage, afin de prévenir les symptômes douloureux après la guérison. La sécheresse oculaire peut être traitée préventivement avec des gouttes oculaires hydratantes.

### **EN SAVOIR PLUS ?**

[www.mongeneraliste.be/maladies/paralysie-du-visage](http://www.mongeneraliste.be/maladies/paralysie-du-visage)

### **SOURCES**

[www.ebpnet.be](http://www.ebpnet.be)