INFO SANTÉ

Nombre anormal de globules blancs et de plaquettes chez l'enfant

paru le 16/09/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 25/10/2022

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

Un nombre anormal de globules blancs et de plaquettes, qu'est-ce que c'est ?

Le sang contient des globules blanc, des globules rouges, des plaquettes et du liquide (sérum). Les cellules du sang ont une durée de vie limitée. Notre moelle osseuse doit donc produire de nouvelles cellules sanguines en permanence, pendant toute notre vie.

Il existe différents types de globules blancs. Ils ont chacun une fonction particulière :

- les neutrophiles et les lymphocytes assurent la défense contre les infections ;
- les éosinophiles interviennent surtout dans les allergies ;
- les monocytes ont un rôle dans le système immunitaire ;
- les blastes sont des cellules immatures qui évolueront pour devenir de nouvelles cellules sanguines.

Les plaquettes (thrombocytes) jouent un rôle dans la coagulation du sang. En cas de saignement, plusieurs plaquettes s'agglutinent et forment un caillot qui arrête le saignement.

Une prise de sang permet de connaître le nombre de globules blancs et leurs différents types ainsi que le nombre de plaquettes. C'est un examen de laboratoire courant. Les chiffres (valeurs) obtenus font partie de ce que l'on appelle « la formule sanguine ». Les résultats s'expriment en nombres de cellules par litre de sang. Ils sont toujours comparés à des valeurs de référence. Ces valeurs de référence peuvent être différentes en fonction de l'âge. La quantité normale de plaquettes chez les enfants est proche de celle des adultes.

Mon enfant a trop peu de globules blancs (leucopénie)

Les enfants ont souvent moins de globules blancs. Dans la plupart de ces cas, le nombre de neutrophiles est inférieur à 1 milliard par litre. On parle alors de neutropénie.

La cause peut être une maladie ou une production insuffisante dans la moelle osseuse. La principale cause est une infection par un virus. Dans ce cas, quand l'infection est terminée, le nombre de globules blancs est à nouveau normal.

Si le nombre de neutrophiles est trop faible chez un nouveau-né, c'est peut-être le signe d'une infection grave débutante.

Un déficit prolongé en neutrophiles pendant la petite enfance peut être le signe d'une maladie dans laquelle le système immunitaire s'attaque au corps (maladie auto-immune). Il peut aussi être dû à des médicaments.

Dans des cas plus rares, la moelle osseuse produit moins de globules blancs. Cela peut être dû à une perturbation de la production des globules blancs ou à un cancer, par exemple une leucémie.

Mon enfant a trop de globules blancs (hyperleucocytose)

Un nombre de globules blancs plus élevé que la normale peut être dû à :

- une infection bactérienne (nombreux neutrophiles) ;
- la coqueluche ou la mononucléose (nombreux lymphocytes) ;
- une leucémie (nombreux blastes, peu de neutrophiles) ;
- un médicament, par exemple la cortisone ;
- l'éosinophilie, par exemple en cas d'infection par un parasite ou d'allergie ;
- un stress physique, une douleur ou de l'anxiété.

Parfois, il est nécessaire d'examiner directement la moelle osseuse , par exemple si le médecin pense que l'enfant peut avoir un cancer, comme une leucémie. Dans ce cas, le plus souvent, il y a d'autres signes comme :

- un gonflement de la rate ou du foie ;
- un manque persistant ou très prononcé en neutrophiles ;
- une augmentation du nombre de blastes ;
- une tumeur ;
- une diminution du nombre de globules rouges et de plaquettes.

Mon enfant a trop peu de plaquettes (thrombocytopénie)

Une légère baisse du nombre de plaquettes est fréquente chez les enfants. Ses causes sont :

- une infection virale comme le rhume ou la grippe, dans la majorité des cas ;
- une diminution de la production de plaquettes dans la moelle osseuse ;
- une augmentation de la dégradation des plaquettes.

Les plaquettes (thrombocytes) sont importantes pour la coagulation du sang. Si le nombre de plaquettes tombe trop bas à cause d'une diminution de la production ou d'une dégradation accrue, alors le risque de saignement augmente.

Un enfant qui a trop peu de plaquettes et qui saigne doit être hospitalisé en urgence.

Parfois, la baisse du nombre de plaquettes est en fait une « fausse » thrombocytopénie. Le nombre de plaquettes est perturbé après la prise de sang à cause d'une réaction dans le tube de prélèvement.

Mon enfant a trop de plaquettes (thrombocytose)

Chez les enfants, une augmentation du nombre de plaquettes est presque toujours une réaction à un autre problème, par exemple :

- un saignement ;
- une carence en fer ;
- une infection ;
- une maladie inflammatoire.

Parfois, une opération chirurgicale ou la prise de certains médicaments peut aussi provoquer une augmentation du nombre de plaquettes.

Très rarement, l'augmentation du nombre de plaquettes chez l'enfant est un signe d'une maladie de la moelle osseuse.

En savoir plus ?

- La prise de sang expliquée aux enfants – Sparadrap

Source

Guide de pratique clinique étranger 'Variations de l'hémogramme chez l'enfant (leucocytes et plaquettes)' (2014), mis à jour le 10.01.2017 et adapté au contexte belge le 03.04.2018 – ebpracticenet