



## Inflammation de l'os saillant derrière l'oreille (mastoïdite aiguë)

🕒 paru le 23/07/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

La mastoïde est la saillie de l'os qu'on sent juste derrière l'oreille. C'est un os poreux avec des cavités remplies d'air. Une infection de l'oreille moyenne peut également toucher cet os et provoquer une inflammation avec formation de pus, bien que cela reste rare. On parle alors d'une mastoïdite. L'adjectif « aiguë » signifie qu'elle apparaît soudainement et que son évolution est rapide.

### Quelle est sa fréquence ?

La mastoïdite est rare, elle survient chez 2 à 4 personnes sur 100 000 chaque année. Il s'agit principalement de la complication d'une otite moyenne accompagnée d'un écoulement de pus de l'oreille. L'affection concerne surtout les enfants.

### Comment la reconnaître ?

Les principaux symptômes sont les suivants : forte fièvre, douleur prononcée et sensibilité dans l'oreille, écoulement de pus de l'oreille (moins fréquent), gonflement, chaleur localisée et rougeur derrière l'oreille, oreille décollée et tournée vers le bas à cause du gonflement derrière l'oreille. Il arrive que les glandes dans le cou soient gonflées.

### Comment le diagnostic est-il posé ?

L'examen clinique permettra déjà au médecin d'avoir une idée du diagnostic. La combinaison d'une otite moyenne et d'un gonflement derrière l'oreille est caractéristique de cette inflammation. Dans ce cas, il faudra effectuer un bilan sanguin et un CT scan.

### Que peut faire votre médecin ?

Une mastoïdite aiguë est une infection grave qui nécessite une hospitalisation. Il faudra prendre des antibiotiques. On pratique une petite incision dans le tympan pour permettre au pus de s'écouler et l'on y place un drain pour maintenir le tympan ouvert. Si la fièvre ne diminue pas dans les 48 heures, une intervention est nécessaire pour ouvrir l'oreille moyenne ainsi que l'os et les nettoyer.

### En savoir plus ?

- [Mastoïde \(image\) – Larousse](#)
- [La prise de sang expliquée aux enfants – Sparadrap](#)
- [Mon enfant va passer un scanner – Sparadrap](#)
- [L'hôpital expliqué aux enfants – Sparadrap](#)

- [Mon enfant va être opéré sous anesthésie générale – Sparadrap](#)

**Source**

[Guide de pratique clinique étranger 'Mastoidite aiguë' \(2000\), mis à jour le 24.04.2016 et adapté au contexte belge le 19.05.2019 – ebpracticenet](#)