INFO SANTÉ

Inflammation de la langue (glossite)

paru le 21/09/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 10/09/2021

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

Une glossite est une inflammation ou une irritation de la langue.

Causes

Il existe différentes causes :

- des affections locales ; dans ce cas la langue et l'intérieur de la bouche sont les seules zones touchées, par exemple :
  - une infection à champignons,
  - une irritation due au frottement d'une prothèse dentaire.
- des affections générales ; la glossite est alors un des symptômes de l'affection générale :
  - une anémie,
  - une carence en vitamine B,
  - une tuberculose,
  - une sarcoïdose,
  - une scarlatine.

Comment la reconnaître ?

Les symptômes peuvent être différents en fonction de la cause :

- gonflement de la langue,
- sensation de brûlure ou de fourmillement,
- couche blanche ou colorée recouvrant la langue,
- douleur lorsque vous parlez ou lorsque vous avalez,
- coloration rouge foncé de la langue,
- aphtes ou ulcères.

Si les papilles de la langue sont touchées par l'inflammation, la langue peut sembler lisse au toucher. En cas de scarlatine, la langue est généralement gonflée et rouge (« langue de fraise »).

Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin examinera la langue et l'intérieur de la bouche avec attention :

- il recherchera des petites plaies dans la bouche,
- il localisera la zone de la langue atteinte,

- il déterminera la couleur de la langue.

Si la langue est recouverte d'une couche, le médecin vérifiera s'il peut la gratter.

Il vous demandera par ailleurs si vous fumez et si vous présentez d'autres symptômes pouvant faire penser à une maladie plus générale.

Que pouvez-vous faire ?

Veillez dans tous les cas à avoir une bonne hygiène de la bouche et des dents. Brossez-vous les dents tous les jours. Nettoyez-vous la langue à l'aide d'un gratte-langue si une couche s'y forme (ce nettoyage ne doit pas être quotidien).

Si vous avez une prothèse dentaire, nettoyez-la correctement. Si vous remarquez que les dents ne s'emboîtent pas correctement, faites-les contrôler afin d'éviter les blessures à l'intérieur de la bouche ou sur la langue.

Le tabagisme est un facteur de risque important de glossite. Essayez d' arrêter de fumer si vous fumez.

Que peut faire votre médecin ?

Si la langue est recouverte d'une couche blanche que le médecin peut gratter, il s'agit probablement d'une infection à champignons (mycose). Le médecin démarrera un traitement par antimycosiques et vous conseillera d'arrêter de fumer.

En cas de scarlatine, le médecin vous prescrira un antibiotique, car cette infection est causée par une bactérie.

Si la langue présente un certain nombre de taches rouges bordées de blanc, on parle de langue géographique. C'est sans danger.

Si le médecin pense à une maladie générale ou si les symptômes ne disparaissent pas, des examens complémentaires seront effectués. Il peut s'agir d'un examen clinique complet, d'un bilan sanguin ou d'une biopsie de la langue. En fonction des résultats de ces examens, un traitement adéquat pourra être démarré.

En savoir plus ?

- Arrêter de fumer. C'est possible – Tabacstop

Source

Guide de pratique clinique étranger 'Glossite' (2013), mis à jour le 7.09.2016 et adapté au contexte belge le 22.05.2019 –www.ebpnet.be