



## Implantation anormale de certaines dents (malocclusion) et maux de tête

🕒 paru le 17/02/2020 • adapté au contexte belge francophone

### De quoi s'agit-il ?

Normalement, les dents de la mâchoire supérieure sont bien adaptées à celles de la mâchoire inférieure, les dents du dessus venant s'insérer devant celles du bas. Quand les dents sont mal implantées, on parle de malocclusion. L'articulation entre la mâchoire supérieure et l'inférieure n'est alors pas utilisée comme il faut, ce qui peut augmenter la tension des muscles qu'on utilise pour mâcher (muscles masticateurs), entraînant des [maux de tête](#). Le grincement des dents peut également jouer un rôle dans les maux de tête dus à la malocclusion. Les gens le font souvent inconsciemment.

### Comment la reconnaître ?

Il faut penser à une malocclusion quand la personne souffre de [maux de tête](#) sévères et que les maux de tête commencent ou augmentent après avoir mâché et qu'ils lancent jusqu'à la tempe, au front ou au cou. Une malocclusion est également possible si on entend les mouvements de la mâchoire et que les plaintes se manifestent après une récente adaptation aux dents (ou à la prothèse dentaire). Les autres symptômes d'une malocclusion sont des douleurs aux muscles des mâchoires, [des douleurs à l'oreille](#), [des bourdonnements](#). Habituellement, les symptômes ne sont pas symétriques. Les courants d'air, l'humidité et l'utilisation excessive des muscles peuvent déclencher la douleur.

### Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin posera le diagnostic de cette affection après vous avoir interrogé sur vos plaintes et après avoir réalisé un examen clinique. Il procédera comme suit :

- Le médecin vous demandera d'ouvrir grand la bouche et de faire bouger votre mâchoire inférieure dans plusieurs directions.
- Le médecin vérifiera ensuite si l'articulation entre votre mâchoire inférieure et votre mâchoire supérieure est sensible. Il palpera également les muscles masticateurs.
- Le médecin jettera un coup d'œil à vos dents pour voir si elles ne sont pas 'usées' ou s'il n'y a pas d'infection.
- Le médecin auscultera aussi la gorge et les oreilles.

### Que pouvez-vous faire ?

Pour soulager la douleur, vous pouvez prendre un antidouleur à base de paracétamol. Un anti-inflammatoire peut également soulager la douleur, mais vous ne devez pas en prendre trop longtemps à cause des effets secondaires sur l'estomac et les reins.

### Que peuvent faire les professionnels ?

Parfois, des anti-inflammatoires et de la kinésithérapie peuvent aider. Sinon, le médecin généraliste vous orientera vers votre dentiste qui vous proposera des options de traitement. Parfois, le fait de porter une gouttière occlusale permet aux dents de bien se refermer.

Il existe d'autres options plus radicales, comme des interventions chirurgicales.

**En savoir plus ?**

- [La bouche et les dents \(images\) – Mutualité chrétienne](#)
- [Rendre visite à son dentiste – Mutualité chrétienne](#)
- [Les professionnels de la santé dentaire – Mutualité chrétienne](#)
- [Paracétamol – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)
- [Anti-inflammatoires non-stéroïdiens – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)

**Source**

[www.ebpnet.be](http://www.ebpnet.be)