INFO SANTÉ

Fièvre prolongée d'origine inconnue chez l'enfant

paru le 17/02/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 12/10/2020

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

Chez l'enfant, on parle de fièvre si la température prise par l'anus est supérieure à 38 °C ou si la température mesurée sous l'aisselle est supérieure à 37,5 °C. La température peut parfois être de 38 °C sans que l'enfant soit vraiment malade, comme après un effort intense ou le soir.

On parle de fièvre prolongée si elle dure au moins 8 jours.

On parle de fièvre d'origine inconnue si on ne trouve pas d'explication à la fièvre après un examen clinique approfondi.

Les causes d'une fièvre prolongée d'origine inconnue peuvent être :

- Une infection (cause la plus fréquente) ;
  - Une infection virale persistante, comme la mononucléose ;
  - Une infection dans le ventre ;
  - Une infection au niveau d'un os ou du cœur ;
  - La tuberculose ;
  - Une infection par le VIH ;
  - La malaria (paludisme) ;
  - ...
- Une maladie inflammatoire ;
  - Une maladie inflammatoire de l'intestin (maladie de Crohn, colite ulcéreuse) ;
  - Une maladie du tissu conjonctif ;
  - Une maladie rhumatismale ;
  - La maladie de Kawasaki ;
  - ...
- Un cancer ;
  - Une leucémie ;
  - Un cancer des ganglions lymphatiques ;
  - ...

Quels examens le médecin va-t-il réaliser ?

Comme la cause est inconnue et que le médecin n'a aucune idée au départ, l'examen est toujours assez complet. Le médecin va vous poser des questions assez précises, faire un examen clinique approfondi, des analyses de laboratoire et des radiographies.

- Il commencera par poser beaucoup de questions pour en savoir plus sur la nature exacte de la fièvre. Il

demandera depuis combien de temps l'enfant a de la fièvre, à quel point la fièvre est élevée et comment on la mesure. Il demandera également si certains symptômes sont ou ont été présents, s'il y a des variations au cours de la journée et si l'utilisation de médicaments contre la fièvre a un effet. L'origine ethnique de l'enfant est également importante.

- Après l'entretien a lieu un examen clinique approfondi : le médecin examinera le nez, la gorge et les oreilles, le cœur et les poumons, le ventre, les ganglions, la peau, les yeux, les os et les articulations.
- Des analyses sont effectuées sur le sang, les urines et les selles.
- La malaria (paludisme) doit être recherchée chez tous les enfants ayant de la fièvre après un voyage dans une région où la maladie existe en permanence, même si les mesures de prévention du paludisme ont été appliquées correctement.
- L'enfant doit passer une radiographie des poumons, et, s'il a plus de 6 ans aussi une radiographie des sinus. Une échographie du ventre sera réalisée. En fonction des premiers résultats, des examens complémentaires seront prévus.

Comment traite-t-on la fièvre prolongée chez l'enfant ?

Le traitement est en fonction de la cause.

Si les analyses sanguines sont normales et que la fièvre n'est pas constante, on trouve rarement une cause. Dans ces cas, la fièvre disparaît chez plus de 8 enfants sur 10. Le médecin ne prescrira alors que des médicaments contre la fièvre, comme le paracétamol.

Si l'on pense que la cause est une grave infection, il peut être utile de commencer un traitement par antibiotiques. Il est ainsi possible de savoir si la fièvre est due à une infection bactérienne.

En savoir plus ?

- La prise de sang expliquée aux enfants – Sparadrap
- L'analyse d'urine expliquée aux enfants – Sparadrap
- L'analyse de selles expliquée aux enfants – Sparadrap

- Paracétamol – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique

- Mon enfant va passer une radio – Sparadrap
- Mon enfant va passer une échographie – Sparadrap

Source

Guide de pratique clinique étranger 'Fièvre prolongée d'origine inconnue chez l'enfant' (2014), mis à jour le 29.11.2016 et adapté au contexte belge le 21.05.2018 – ebpracticenet