



## Examen du système nerveux (examen neurologique)

🕒 paru le 16/09/2020 • traduit du néerlandais

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

Le système nerveux se compose d'une partie centrale (cerveau et moelle épinière) et d'une partie périphérique (nerfs périphériques et système nerveux autonome). Le cerveau est abrité dans le crâne. La moelle épinière s'étend le long des vertèbres, de la tête jusqu'au bas du dos.

Les nerfs périphériques sont des ramifications de la moelle épinière. Une partie d'entre eux sont des nerfs moteurs, qui assurent le fonctionnement des muscles. Une autre partie sont des nerfs sensoriels, qui sont responsables de sensations telles que la douleur, la pression, la chaleur, le froid, le sens du toucher, etc.

Enfin, il y a encore un système complexe de nerfs autonomes. Il s'agit de nerfs qui assurent l'exécution automatique d'un certain nombre de fonctions et que nous ne contrôlons donc pas consciemment, comme l'adaptation de la tension artérielle aux activités, le fonctionnement du cœur, la production de transpiration, le fonctionnement de l'intestin, etc. Chacun de ces systèmes peut connaître des couacs.

C'est pourquoi il existe toute une batterie de tests permettant de déterminer ce qui ne va pas. L'examen neurologique regroupe tous ces tests.

### En quoi consiste l'examen neurologique ?

La partie la plus importante de l'examen neurologique consiste en une questionnaire détaillée sur la nature de vos plaintes. Le médecin peut ainsi évaluer votre niveau de conscience, se faire une idée de vos compétences linguistiques et de votre état mental, et apprécier votre orientation dans le temps et dans l'espace. Cette étape peut souvent éviter des examens complémentaires inutiles.

Ensuite, le médecin réalisera l'examen neurologique proprement dit. Il examinera :

- vos fonctions vitales (fonction cardiaque, tension artérielle, respiration),
- vos fonctions cérébrales supérieures (réflexion, mémoire, planification),
- vos nerfs crâniens (par exemple, les muscles du visage, la langue),
- vos fonctions motrices (puissance et mouvement),
- votre coordination,
- vos réflexes,
- votre sensibilité (vos sensations).

Cet examen suit généralement un schéma fixe, de sorte qu'aucun élément ne puisse être négligé. Le médecin compare toujours le côté droit et le côté gauche du corps.

Vous trouverez ci-dessous une sélection des principaux tests exécutés pendant un examen neurologique.

## Debout

Il vous est demandé de faire quelques allées et venues, de faire 10 pas en ligne droite et de marcher plusieurs fois sur les orteils et sur les talons. Le médecin surveille, par exemple, une éventuelle déviation de la ligne droite (perte d'équilibre) ou difficulté de démarrage.

Le test de Romberg évalue, lui aussi, l'équilibre. Pour ce test, vous vous tenez debout, un pied contre l'autre et les bras tendus devant vous, les paumes vers le haut, d'abord avec les yeux ouverts, puis avec les yeux fermés.

## Assis

L'examen des mouvements oculaires (vous suivez le doigt du médecin des yeux, sans bouger la tête) et du réflexe photomoteur (vos pupilles se contractent lorsqu'elles sont directement exposées à une source de lumière) fournit notamment des informations sur certains nerfs dans le crâne (par exemple, le nerf optique). Le fonctionnement du nerf optique peut également être contrôlé par le test de confrontation. Dans ce cas, vous fixez le nez du médecin tandis qu'il déplace ses doigts dans tous les quadrants de votre champ visuel et vous devez indiquer de quel côté les doigts bougent.

Le nerf facial doit fonctionner correctement pour que vous puissiez montrer les dents et fermer les yeux.

Pour tester le nerf hypoglosse (sous la langue), le médecin vous demande de tirer la langue et de la rentrer à plusieurs reprises.

Le nerf auditif est contrôlé, entre autres, au moyen du test de Weber : le médecin frappe un diapason et le place au milieu de votre tête, puis il vous demande où vous entendez le mieux les vibrations.

La force des muscles est testée par une évaluation de la force de préhension : le médecin vous demande de serrer ses doigts le plus fort possible. Une nouvelle fois, il comparera le côté droit et le côté gauche.

Le test doigt-à-nez : les yeux d'abord ouverts, puis fermés, vous amenez alternativement votre index gauche et votre index droit jusqu'à votre nez. En cas de lésion au niveau du cervelet, vous effectuerez ce mouvement de manière saccadée. Il arrive parfois qu'une personne ne parvienne pas à se toucher le bout du nez.

La diadococinésie (c'est-à-dire la capacité à exécuter rapidement des mouvements de rotation en alternant les deux mains) est ralentie ou maladroite dans certaines situations, comme en cas de lésion du cervelet.

Les réflexes tendineux renforcés (hyperréflexie) indiquent des anomalies au niveau du système nerveux central, tandis que les réflexes amoindris suggèrent des lésions au niveau des racines nerveuses ou des nerfs périphériques. Il existe différents tests des réflexes tendineux : le réflexe bicipital (lorsque le médecin tapote sur le tendon du biceps avec son marteau, le coude se plie), le réflexe rotulien (lorsque le médecin tapote sur le tendon du genou, la jambe se tend) et le réflexe achilléen (lorsque le médecin tapote sur le tendon d'Achille, le pied fait un mouvement vers le bas).

## Couché

La raideur de la nuque peut être testée à l'aide du signe de Brudzinski et du signe de Kernig. En cas d'irritation des méninges, les genoux se plieront spontanément lors de la flexion du cou dans le test à l'aide du signe de Brudzinski. Dans le test à l'aide du signe de Kernig, l'extension du genou avec la hanche pliée à 90° sera douloureuse.

L'épreuve de Mingazzini (vous devez maintenir les jambes levées pendant 30 secondes, les yeux fermés) et le test talon-genou (vous devez poser le talon d'un pied sur le genou de l'autre jambe et le faire glisser vers le bas, les yeux fermés) évaluent le contrôle des mouvements des deux jambes. Le test de Barré est similaire à l'épreuve de Mingazzini, mais il évalue la motricité des bras (vous devez garder les bras tendus, les yeux fermés).

Lorsque le médecin parcourt la plante du pied avec un objet semi pointu, le gros orteil doit normalement se plier (réflexe cutané plantaire). Si le gros orteil se tend et que les autres orteils se mettent en éventail, le test est anormal (signe de Babinski) et suggère une lésion de la moelle épinière.

La sensibilité n'est testée que quand le médecin suspecte qu'elle est perturbée (par exemple, le médecin vous pique avec un objet pointu et vous demande s'il est pointu ou émoussé).

## Examens complémentaires

Selon les observations faites pendant l'examen neurologique, le médecin demandera éventuellement des examens complémentaires, tels qu'un CT scan ou une IRM. Il vous orientera généralement vers un neurologue pour la mise au

point du diagnostic.

**Source**

[Guide de pratique clinique étranger 'Examen neurologique' \(2011\), mis à jour le 28.08.2017 et adapté au contexte belge le 08.01.2020 – ebpracticenet](#)