



## Examen de la fonction du foie

🕒 paru le 31/01/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

Un médecin peut faire une prise de sang à l'occasion d'un bilan de santé, d'un contrôle ou de la présence de symptômes. Dans la plupart des cas, ce bilan sanguin évalue également la fonction du foie et les éventuels dommages au foie.

Pour ce faire, on mesure la concentration de certaines enzymes. Les enzymes sont des substances qui stimulent la transformation de certaines molécules dans notre organisme. Les enzymes du foie (enzymes hématiques) les plus importantes sont

- L'alanine aminotransférase (ALT ou ALAT ou GPT ou TGP),
- L'aspartate aminotransférase (AST ou ASAT ou GOT ou TGO),
- Les phosphatases alcalines (PAL),
- Les gamma-glutamyltransférases (gamma-GT ou  $\gamma$ GT).

Un ou plusieurs de ces tests peuvent être anormaux dans un grand nombre d'affections. Le degré d'anomalie des différents tests du foie peut donner une indication sur la nature de l'affection.

### Comment le reconnaître ?

Dans de nombreux cas, un test de la fonction du foie qui est anormal ne s'accompagne d'aucun symptôme. L'affection responsable des tests anormaux peut cependant se manifester par

- Un jaunissement de la peau et du blanc des yeux,
- Des urines plus foncées
- Des démangeaisons,
- Une douleur,
- Une fatigue,
- Une perte de poids.

### Que pouvez-vous faire ?

Le surpoids et la consommation d'alcool peuvent perturber les tests du foie. Il est donc important de maintenir un mode de vie sain.

### Comment votre médecin évalue-t-il un test de la fonction du foie ?

#### Taux élevés d'ALT ou GPT

Cette élévation peut être causée par :

- Une inflammation du foie (hépatite) aiguë ou chronique ;
- L'obésité ;
- Un diabète ;
- Une tumeur du foie ;
- Une obstruction des voies biliaires (par exemple par un calcul biliaire)
- La consommation d'alcool ;
- La prise de médicaments.

Chez les personnes avec un taux d'ALT (GOT) légèrement augmenté (moins de 3 fois la limite supérieure de la normale), le médecin doit évaluer le rôle de l'alcool et de l'obésité.

En cas de consommation quotidienne d'alcool supérieure à 40 grammes chez une femme et supérieure à 60 grammes chez un homme, le médecin tiendra compte de lésions au foie induites par l'alcool et conseillera, si nécessaire, quelques adaptations du mode de vie. Un contrôle sera effectué après 12 semaines. Si le taux n'a pas baissé, des examens complémentaires seront réalisés, initialement via une échographie et d'autres tests sanguins.

Chez les personnes avec un taux d'ALT (GOT) fortement augmenté (plus de 3 fois la limite supérieure de la normale), des examens complémentaires seront systématiquement effectués, et ils seront réalisés de toute urgence en présence de symptômes.

#### Taux élevés de phosphatases alcalines (PAL)

Ces enzymes ne sont pas seulement produites par le foie, mais également par les intestins, les os et le placenta chez les femmes enceintes. Un taux anormal peut donc indiquer une affection du foie ou de la bile, mais aussi une atteinte osseuse. Les taux sont rarement augmentés en raison de troubles intestinaux. Si nécessaire, d'autres tests sanguins et une échographie ou une IRM seront effectués.

#### Taux élevés de gamma-GT

Cette élévation peut révéler une obstruction biliaire à l'intérieur ou à l'extérieur du foie, mais aussi l'effet de médicaments, de l'alcool ou de certains facteurs nutritionnels. Une légère élévation, sans augmentation des autres valeurs du foie, ne pointe généralement pas en direction d'une grave affection du foie. Les examens complémentaires et le suivi sont souvent inutiles.

Si l'alcool semble jouer un rôle, le médecin proposera de refaire un contrôle sanguin après une période d'abstinence complète.

#### Taux élevés d'AST ou GPT

Ce test risque de donner des valeurs erronées et n'est dès lors plus utilisé en routine. L'AST (GPT) se retrouve principalement dans le foie, le muscle du cœur (myocarde) et les muscles squelettiques, mais aussi dans les reins et les globules rouges. L'AST (GPT) est principalement utilisée en conjugaison avec l'ALT en vue d'évaluer la cause des dommages au foie.

### **En savoir plus ?**

- [Calculer son Indice de Masse Corporelle \(IMC\)](#)
- [Alcool, le point sur votre consommation – Stop ou encore ?](#)
- [L'échographie, ici](#), ou [à trouver sur cette page des Cliniques St Luc UCL](#)
- [L'IRM, ici](#), ou [à trouver sur cette page des Cliniques St Luc UCL](#)

### **Source**

[Guide de pratique clinique étranger 'Évaluation d'un patient dont les résultats de tests de la fonction hépatique sont anormaux' \(2000\), mis à jour le 21.11.2016 et adapté au contexte belge le 01.07.2017 – ebpracticenet](#)