



## Ataxie

🕒 paru le 21/09/2020 • traduit du néerlandais

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

Lorsque vous souffrez d'ataxie, vous pouvez avoir des [difficultés à coordonner vos mouvements](#). Il peut en résulter :

- des problèmes d'équilibre ;
- une démarche incertaine (« démarche ébrieuse », comme si vous étiez saoul) ;
- des problèmes d'élocution et d'articulation (« dysarthrie ») ;
- des mouvements saccadés.

De ce fait, les personnes qui souffrent d'ataxie ont parfois l'air ivres.

### Causes

L'ataxie est généralement causée par une maladie ou une lésion du cervelet.

### Ataxie aiguë

L'ataxie peut apparaître soudainement, en quelques heures ou quelques jours. On parle alors d'ataxie aiguë. Les causes possibles sont :

- une [hémorragie cérébrale](#) ;
- un [accident vasculaire cérébral \(infarctus cérébral\)](#) ;
- une [infection](#) dans le cervelet ;
- une [intoxication à l'alcool](#) ou à certains [médicaments](#) (par exemple, médicaments contre l'épilepsie, lithium, calmants et somnifères).

### Ataxie subaiguë

L'ataxie peut se développer de manière plus progressive, en quelques jours ou quelques semaines. Il est alors question d'ataxie subaiguë. Les causes possibles sont :

- la [sclérose en plaques \(SEP\)](#) ;
- une [tumeur au cerveau](#) ;
- la [maladie de Creutzfeldt-Jakob](#).

### Ataxie chronique

Enfin, l'ataxie peut se développer en quelques mois ou quelques années, et devenir chronique. Les causes possibles sont :

- l'[alcoolisme](#) ;
- l'[intolérance au gluten \(maladie cœliaque\)](#) ;
- certaines affections héréditaires ;
- une carence en vitamine (B1, [B12](#), E) ;
- une [intoxication chronique par certains médicaments](#) ou substances toxiques, comme les métaux lourds et certains solvants.

### Ataxie épisodique

Parfois, les symptômes ne se manifestent que de temps en temps. Il s'agit alors d'ataxie épisodique, par exemple :

- lorsque la quantité de substances toxiques fluctue lors d'une intoxication ;
- lors d'un [AIT \(accident ischémique transitoire\)](#), une sorte d'AVC « temporaire ».

### Quelle est sa fréquence ?

L'affection touche 10 à 15 personnes sur 100 000.

### Chez qui la rencontre-t-on ?

Chez l'adulte, les causes les plus fréquentes sont :

- la [consommation excessive prolongée d'alcool](#) ;
- la [sclérose en plaques \(SEP\)](#).

### Comment la reconnaître ?

L'ataxie peut entraîner :

- des [mouvements incohérents](#) des bras, des jambes et du tronc ;
- des mouvements saccadés, comme ceux d'un robot ;
- une démarche avec les jambes écartées ;
- une [démarche chancelante](#) ;
- des difficultés à faire des mouvements ciblés ;
- des difficultés à saisir un objet ;
- des [problèmes pour avaler](#) ;
- des [problèmes pour parler](#).

D'autres plaintes sont encore possibles en fonction de la cause.

### Comment le diagnostic est-il posé ?

En plus d'un examen clinique et d'un [examen neurologique](#), les examens et analyses suivants peuvent être nécessaires :

- une [analyse du liquide céphalorachidien \(ponction lombaire\)](#) ;
- un examen d'imagerie (IRM ou CT scan) du cerveau ;
- un bilan sanguin complet ;
- une [recherche d'affections héréditaires](#).

### Que pouvez-vous faire ?

Si vous développez une ataxie en raison d'une [consommation excessive d'alcool](#), arrêtez totalement de boire.

Vous pouvez utiliser des dispositifs pour faciliter vos mouvements. Certains aménagements doivent parfois être apportés au domicile. Pour ce faire, vous pouvez demander l'aide d'un [ergothérapeute](#).

### Que peut faire votre médecin ?

- Le traitement dépend de la cause de l'ataxie.
- Il n'existe pas le moindre médicament agissant spécifiquement contre les symptômes de l'ataxie.
- Un [kinésithérapeute](#) peut vous aider à mieux bouger.

- Un logopède peut vous aider à mieux parler.

**Source**

[Guide de pratique clinique étranger 'Ataxie' \(2012\), mis à jour le 28.08.2017 et adapté au contexte belge le 06.12.2019 - www.ebpnet.be](#)