



## ANÉMIE DUE À LA DÉGRADATION ACCRUE DE GLOBULES ROUGES (ANÉMIE HÉMOLYTIQUE)

🕒 paru le 23/03/2020 • traduit du néerlandais

### DE QUOI S'AGIT-IL ?

On parle d'anémie lorsque la concentration de globules rouges dans le sang est trop faible. L'anémie n'est pas une maladie en soi, c'est plutôt un symptôme. Il faut toujours en trouver la cause sous-jacente.

L'anémie peut être la conséquence d'une production réduite de globules rouges suite à des carences (par ex. manque de fer, de vitamine B12 ou d'acide folique) ou à une dégradation accrue (hémolyse) des globules rouges. C'est dans ce dernier cas que nous parlerons d'anémie hémolytique.

Dans des circonstances normales, un globule rouge vit environ 120 jours ; par contre en cas d'hémolyse, il se peut qu'il ne vive pas plus de quelques minutes. Si le corps ne parvient pas à compenser cette dégradation en produisant plus de globules rouges, ils commencent à manquer.

La dégradation des globules rouges peut avoir lieu dans la rate, la moelle osseuse ou dans les vaisseaux sanguins mêmes.

Cette dégradation accrue connaît plusieurs causes possibles : affections héréditaires, usage de certains médicaments, administration d'un produit sanguin, infections, brûlures, etc.

### COMMENT LA RECONNAÎTRE ?

Il arrive qu'on découvre l'anémie par hasard via le sang, sans que la personne ne ressente le moindre symptôme. Mais il se peut tout aussi bien qu'elle se sente fatiguée, prise de vertiges et qu'elle soit essoufflée. En cas d'un sérieux manque de globules rouges, la personne en carence peut être pâle.

### COMMENT LE DIAGNOSTIC EST-IL POSÉ ?

Le médecin vous interrogera et demandera un bilan sanguin avec un comptage du nombre de globules rouges, de globules blancs et de plaquettes. L'hémolyse est confirmée quand on constate une augmentation du nombre de globules rouges dits « jeunes » (réticulocytes) dans le sang. En fonction des premiers résultats, il faudra peut-être réaliser des examens complémentaires pour connaître la cause spécifique de l'anémie hémolytique.

### QUE POUVEZ-VOUS FAIRE ?

Vous ne pouvez rien faire pour prévenir une anémie hémolytique. Si vous présentez l'un des symptômes mentionnés ci-dessus, il peut être utile de consulter le médecin généraliste pour une prise de sang.

### QUE PEUT FAIRE LE MÉDECIN ?

Le traitement dépend de la cause de l'anémie. Le traitement le mieux adapté est toujours déterminé en concertation avec un spécialiste des maladies du sang (hématologue).

### SOURCES

[www.ebpnet.be](http://www.ebpnet.be)